



Prokkel

SAMEN EEN BALLETTJE SLAAN Beverwijk

DE ACTIVITEIT

Wie zijn jullie, en wat hebben jullie georganiseerd?
De Hartekampgroep is een instelling voor mensen met een verstandelijk of meervoudige beperking. De Prokkel is georganiseerd met een woonlocatie aan de Duinwijklaan in Beverwijk. In deze locatie wonen ouder wordende cliënten, waarvan bij een groot aantal het dementeringsproces is begonnen.

Wat was het doel/uitgangspunt van de Prokkel?
Het doel is om kennis te maken met de burens. In dit geval de mensen die lid zijn van de Tennisclub Westerhout. Zij komen langs de tuinen en balkons van de woningen, zonder goed te weten wie daar wonen. We zijn bij de Tennisclub koffie gaan drinken als Prokkel.

Wie was de doelgroep?
Degene die deelgenomen hebben aan deze Prokkel zijn de bewoners van de Duinwijklaan en mensen die, die ochtend aan het tennissen waren. Tijdens de gezamenlijke koffie zijn ze uitgenodigd om even een balletje te slaan.

DE TOEKOMST

Wat waren de reacties op de Prokkel van deelnemers, geïnteresseerden, omstanders, etc.?
De reacties waren enorm enthousiast. De bewoners werden verwend met koffie, wat lekkers en kleine cadeautjes. Het slaan van een balletje is uitgelopen op het wekelijks een half uur tennissen van de bewoners.

Wat heeft jullie Prokkel op de lange termijn opgeleverd?
Het was prachtig om te zien dat bewoners die moeilijk te motiveren waren tot bewegen, nu met veel plezier aan het tennissen waren. Het was jammer dat de winterstop kwam. Het jaar erop zijn ze weer enthousiast gaan tennissen. Verder hebben de leden van de Tennisclub Westerhout kennis gemaakt met de burens, met de burens met een beperking. Ze worden opgenomen bij de burens als ze op het tennispark zijn. Er wordt niet meer vreemd opgekeken.

DE ORGANISATIE

Wat was de inspiratie voor jullie Prokkel?
De inspiratie was kennis maken met de burens en voor de burens kennis maken met de nieuwe bewoners in een huis grenzend aan de Tennisbaan.

*Hebben jullie nog samen gewerkt met anderen?
Zo ja, hoe kwam dit contact tot stand en wat hield de samenwerking in?*

We hebben samen gewerkt met het bestuur van Tennisclub Westerhout en hulp van het personeel van de Dagbesteding van de bewoners om het bezoek te realiseren.

JULLIE GOUDEN TIP

Hou het klein en zoek het dicht bij huis.