



# Prokkel

## MENSENRECHTEN PROKKEL Nijmegen

### DE ACTIVITEIT

*Wie zijn jullie, en wat hebben jullie georganiseerd?*

Wij zijn Onderling Sterk Nijmegen en op 7 juni 2013 hebben wij een mensenrechten prokkel georganiseerd in het Zelfregiecentrum Nijmegen. Het zelfregiecentrum zet zich in voor mensen met een beperking, maar maakt ook graag gebruik van de ervaringsdeskundigheid van mensen.

*Wat was het doel/uitgangspunt van de Prokkel?*

We wilden mensen met een verstandelijke beperking en zonder beperking met elkaar verbinden. We richten ons niet alleen op verstandelijke beperkingen, ook mensen met andere beperking waren welkom.

### DE TOEKOMST

*Wat waren de reacties op de Prokkel van deelnemers, geïnteresseerden, omstanders, etc.?*

De reacties waren heel positief. Deelnemers vertelden dat ze niet zo veel wisten over wat het VN verdrag inhield, en welke rechten mensen hebben. Die rechten zijn erg belangrijk, ook als straks gemeentes meer verantwoordelijkheid krijgen voor 'meedoen in de samenleving'. Het was leuk om te dromen, maar ook erg nuttig om na te denken over wat je zelf kunt doen. Zo kwamen de deelnemers tot een plan. Ze willen dat er voorlichting komt zodat meer mensen met een beperking en zonder beperking weten wat mensenrechten zijn.

*Wat heeft jullie Prokkel op de lange termijn opgeleverd?*

-Tijdens de Prokkel werden we gefilmd door Kanaal13  
-We kregen heel veel enthousiaste reacties over het goede onderwerp  
-Maar ook veel felicitaties, omdat we genomineerd waren voor een prijs.  
-We werkten het voorlichtingsplan uit. Het werd een plan om voorlichting in de wijk te geven.  
-We mochten een workshop 'pitchen' volgen in Utrecht.

### DE ORGANISATIE

*Wat was de inspiratie voor jullie Prokkel?*

Het begon op de startbijeenkomst voor Gelderland in het Provinciehuis in Arnhem. Harry en Jan, leden van Onderling Sterk gingen er naar toe, en zagen wat voor prokkels mogelijk waren. Ze kwamen terug en met het idee om een mensenrechtenprokkel te organiseren. Alle leden van Onderling Sterk Nijmegen vonden dat een goed plan.

*Hebben jullie nog samen gewerkt met anderen? Zo ja, hoe kwam dit contact tot stand en wat hield de samenwerking in?*

JCI Mariken / Stichting BWN / ervaringsdeskundige van LFB / Prokkel NL / Gelderland / Coalitie voor Inclusie.

-We lieten een promotiefilmpje maken door Multi Media Pluryn

-We maakten een mooie poster over ons voorlichtingsplan

-Onderling Sterk Nijmegen heeft op 27 september de Zilveren Prokkel gewonnen. We waren trots en zijn gegroeid!

-Op 30 oktober hielden we een thema-avond over mensenrechten. De wethouder was hierbij aanwezig.

-We hebben heel veel nieuwe contacten gelegd, door de dag in Den Haag maar ook door de thema-avond in Nijmegen.

### JULLIE GOUDEN TIP

Probeer zelf te bedenken wat voor Prokkel je wil organiseren.

Betrek mensen met een (licht) verstandelijke beperking niet alleen bij de ideeën over de Prokkel maar ook actief bij de organisatie en uitvoering van de Prokkel!