

Jaarbericht De Week van het Prokkelen Juli 2013



Founding Fathers van Prokkel



HET VERMOGEN OM MENSEN MET EEN
VERSTANDELIJKE BEPERKING VERDER TE HELPEN



Voorwoord

We kijken terug op een bijzonder Prokkeljaar, een jaar waarin Prokkelen van een 2daagse is uitgegroeid naar een week, een jaar waarin een start is gemaakt met het opzetten van een regionale ondersteuningsstructuur, een jaar waarin dankzij een subsidie van het ministerie van Sociale Zaken een begin is gemaakt met het professionaliseren van de Prokkelstages, een jaar waarin de Raad van maatschappelijke partners is opgericht, een jaar waarin dankzij een subsidie van het ministerie van VWS de eerste mensenrechten Prokkels het licht hebben gezien een jaar waarin met minder geld weer meer is gedaan, een jaar waarin onafhankelijk voorzitter Rens de Groot na ruim vijf intensieve jaren, afscheid heeft genomen en een jaar waarin wederom de stijgende lijn van het aantal Prokkels is voortgezet. Kortom een veelbewogen en mooi jaar.

In dit jaarbericht nemen wij u weer graag mee langs al die verschillende ontwikkelingen en lichten deze graag toe. Natuurlijk laten we ook weer de mensen aan het woord die Prokkels hebben georganiseerd en er aan mee hebben gedaan. Dat worden er jaarlijks meer en meer. Nog belangrijker dan deze aantallen is wat het met mensen doet. En dat blijkt veel te zijn. Het geeft niet alleen een kijkje in elkaars werelden maar het verbindt ook deze werelden, niet alleen tijdens de Prokkeldagen maar juist ook daarna. En dat is waar het om gaat. De samenleving is van ons allemaal, met elkaar kunnen we er ook voor zorgen dat iedereen mee kan doen. En Prokkels dragen daar aan bij, zoals is te lezen in dit jaarbericht.

Veel leesplezier

Joost Hoffscholte
Voorzitter Stichting Prokkel

Financiers



Inhoud

Inleiding.....	7
1. Wat is er gebeurd?.....	9
2. Prokkelstages	13
3. Pilot "Ik zoek een Prokkelstage"	15
4. Gouden Prokkels	17
Genomineerde Prokkels in de samenleving	21
Genomineerde Prokkelstages	23
Genomineerde KinderProkkels	25
5. MensenrechtenProkkel	27
6. Totstandkoming van de Prokkels.....	29
Start-netwerkbijeenkomsten	29
Regionalisering.....	33
Samenwerking landelijke partners	35
7. Communicatie	37
8. Organisatie	41
Samenwerking met Founding Fathers.....	42
Financiën.....	42
Hefboomwerking	44
Personaliala.....	46
9. Doorkijk naar Prokkel 2014	49
Bijlage 1	50

De directeur van MEE Zeeland, Peter Brakman, liep zelf mee met 'zijn' stagiair van vorig jaar, Stefan Vermolen. Stefan werkt bij de Betho in de plantsoenendienst. Op 6 juni gingen zij samen een hele dag onkruid wieden, gras maaien en zwerfvuil opruimen in de Goese gemeentepantsoenen.

Foto: Forum Fotografie



Inleiding

Eind 2011 hebben onderzoeksinstituten Movisie en Vilans vijf jaar Prokkelen onderzocht. Zij kwamen tot de conclusie dat vijf jaar Prokkelen bijgedragen heeft aan het verbeteren van beeldvorming van mensen met een verstandelijke beperking en aan het versterken van hun maatschappelijke participatie en integratie. Zij adviseerden door te gaan met de ingang gezette beweging. Het bestuur heeft deze aanbeveling graag overgenomen en besloten om met elkaar weer een commitment aan te gaan voor het stimuleren, faciliteren en enthousiasmeren van Prokkelen in 2013, 2014 en 2015. In het jaarbericht van 2012 werd op de laatste pagina een doorkijkje gegeven naar Prokkelen 2013-2015. Dit jaarbericht openen we graag met het weergeven van die laatste pagina om vervolgens een beeld te schetsen van wat er dit jaar is gedaan.

Besloten is:

- Een nieuwe termijn van drie jaar aan te gaan
- Het Prokkelen uit breiden naar de Week van het Prokkelen (de eerste week van juni)
- De Nationale Prokkelstagedag en de Gouden Prokkel verder uit bouwen
- Inzetten op samenwerking, samenwerking en samenwerking

Kernwoorden zijn:

- Lokale ontmoetingen
- Regionale Promotieteams
- Uitbreiden en versterken van samenwerking met landelijk werkende organisaties
- Landelijke coördinatie (beperkt)

Inhoudelijk:

- Prokkelen is een instrument dat bijdraagt aan integratie, participatie en inclusie
- Prokkelen is laagdrempelig

Randvoorwaarden:

- Een licht organisatie structuur
- Een beperkt jaarbudget
- Veel vrijwillige inzet

Samen met verschillende organisaties en personen is een flinke start gemaakt met het geven van vorm en inhoud aan deze plannen. De grote toename van het aantal Prokkels is een van de getuigenissen daarvan.

Iedereen prokkelt mee in Hof van Twente

Het was weer Prokkelen geblazen afgelopen week in Hof van Twente. Organisaties stelden mensen met en zonder beperking in de gelegenheid gezamenlijks een prikkelende activiteit uit te voeren. Dit varieerde van een avonturentocht met de huifkar tot tafeltennissen in de buurt. Prokkelen heeft al jaren extra aandacht van het Servicepunt Vrijwilligerswerk in Hof van Twente. Het is belangrijk dat een ieder in onze samenleving mee kan doen of je nu wel of geen beperking hebt. Alle deelnemers aan het Prokkelen waren dit jaar weer enthousiast.

CLUB 2009 in Delden was natuurlijk ook weer van de partij. Deze club doet al een flink aantal jaren mee en bedenken dan ook ieder jaar een programma waarbij jongeren een belangrijke rol spelen. Dit keer hadden ze een zeskamp bedacht met aandacht voor beweging maar ook het computergebruik maakte onderdeel uit van het avondvullend programma. In Delden werd het Prokkelen gestart met het aansnijden van de bekende Prokkeltaart. Natuurlijk ontbrak het favoriete fotomoment niet: de groepsfoto.



Bron: Scala welzijn

1. Wat is er gebeurd?

Steeds vaker kregen we de vraag of Prokkels ook op een andere dag dan de drie geormerkte dagen georganiseerd konden worden. Drie dagen bleek in een aantal gevallen te beperkend. Het is onder meer om die reden dat de 2daagse via een 3daagse (in 2011) naar een week is gegaan. In 2013 stond de eerste week van juni in het teken van Prokkelen. Van maandag 3 juni tot en met en zaterdag 8 juni is er op 330 locaties geprokkeld. Ook dit jaar weer met een grote mate van diversiteit, zowel wat betreft activiteiten als deelnemers en omvang. Aan sommige Prokkels deden een paar honderd mensen mee, bij andere waren minder dan tien personen betrokken, maar bij alle Prokkels ging het om elkaar ontmoeten, iets samen doen, elkaar beter leren kennen en vooral ook de mogelijkheden van mensen met een verstandelijke beperking ervaren en onderkennen. Prokkelen is van en voor iedereen, dat bleek ook dit jaar weer.

Een belangrijke dag van de week is en blijft de Nationale Prokkelstagedag. Deze was dit jaar – traditiegetrouw – op de donderdag en daarmee dus op 6 juni. Met de AEX beursgongceremonie in Amsterdam werd deze dag geopend. Een dag waaraan meer dan 1.000 stagiaires hebben meegedaan, die samen bij zo'n 700 verschillende bedrijven en organisaties hebben gewerkt. Ook hier viel de grote mate van diversiteit op, van een stage bij de plaatselijke Jumbo tot een stage bij de Eerste Kamer, van een stage bij op het secretariaat van woningcorporatie tot een stage bij softwaregigant Microsoft. Van leerlingen die zelf hun Prokkelstage organiseerden tot begeleiders van woningen die samen met hun cliënten een geschikte stageplaats zochten. Dus ja, ook Prokkelstages zijn van en voor iedereen.

Een overzicht van alle 330 activiteiten is te vinden in bijlage 1.

Prokkels nader beschouwd

Het aantal Prokkels is redelijk evenwichtig verspreid over het land.

	2010	2011	2012	2013
Groningen	10	16	26	35
Friesland	6	7	9	24
Drenthe	9	16	27	20
Overijssel	23	28	21	30
Gelderland	38	40	48	53
Flevoland	4	4	6	4
Utrecht	11	22	20	36
Noord-Holland	14	18	17	16
Zuid-Holland	29	27	41	37
Zeeland	11	6	8	12
Noord-Brabant	14	13	19	28
Limburg	4	4	28	35
Totaal	173	201	270	330

Prokkelen leent zich voor alle levensdomeinen: wonen, vrije tijd en werk- en dagbesteding. Immers op alle levensdomeinen is aandacht voor inclusie en zeggenschap van belang.

Prokkelen wordt dan ook meer en meer ingezet als laagdrempelig instrument om de overgang van AWBZ naar WMO voor mensen met een verstandelijke beperking beter te laten verlopen.

Prokkels komen op verschillende manieren tot stand:

Meestal zijn er een of twee personen die het eerder gedaan hebben, er van gehoord hebben en het oppakken.

Gemeente ambtenaren organiseren een Prokkel en krijgen op die manier meer zicht op hoe mensen met een verstandelijke beperking zelf aankijken tegen de veranderingen. Heerhugowaard, Venlo, Den Bosch en Harderwijk zijn daarvan voorbeelden.

Medewerkers van woningcorporaties willen graag meer weten hoe het haar huurders bevalt in de woningen die zij heeft gebouwd zoals Woonwijze in Vught en Wonen Limburg in Roermond laten zien.

Welzijnsinstellingen zijn bij uitstek op zoek naar het verbinden van mensen en dan is Prokkelen een van de instrumenten die ze daarvoor kunnen inzetten. Scala welzijn in Delden, MJD in Groningen zijn slechts twee van de vele voorbeelden op dat terrein.

Scholen, zowel basisscholen als middelbare scholen en ROC's pakken het Prokkelen op. Zij ervaren hoe belangrijk het is als kinderen en jongeren elkaar op een laagdrempelige manier leren kennen. Samen dingen doen is daarbij het motto en dan blijkt al snel dat verschillen wegvallen. Dat blijkt maar al te goed in Stramproy, Apeldoorn, Houten, Arnhem, Brummen en Veenendaal, een paar voorbeelden waar ze samen aan de slag zijn gegaan. Bij ongeveer een-derde van het totaal aantal Prokkels zijn kinderen en jongeren betrokken. Jong geleerd is oud gedaan!

ROC's maken het organiseren van een Prokkel onderdeel van hun curriculum: ROC Mondriaan, Deltion college Zwolle en ROC Zeeland zijn daarvan goede voorbeelden. Voor leerlingen van het ROC Mondriaan in Leiden is het zelfs onderdeel van het examen en wordt het ook getoetst door de examencommissie. Deze let onder meer op de mate waarin er sprake is van daadwerkelijk contact en ontmoeting tussen verschillende groepen, op welke wijze de activiteit daaraan bijdraagt c.q. randvoorwaarden creëert.

Ook voor muziekscholen en culturele instellingen is Prokkelen interessant. H19 in Oosterhout is al vijf jaar actief op dit terrein, maar ook in Houten en in Poeldijk ervaart men hoe je met kunst kunt ontdekken wat ieders mogelijkheden zijn.

Ook voor fondsen is Prokkelen interessant. Door mensen met een verstandelijke beperking uit te nodigen krijgen ze nog mee zicht op wat mensen belangrijk én niet belangrijk vinden bij het honoreren van projecten. Zo laat het Fonds verstandelijk gehandicapten weten.

Ook zorginstellingen gebruiken Prokkelen meer en meer om hun cliënten te laten integreren in de buurt. Reinaerde heeft een Prokkelteam in het leven geroepen, vanuit dit team zijn allerlei voorbeelden bij medewerkers onder de aandacht gebracht. Maar ook Novo, de Zijlen, Philadelphia, Middin, Pameijer en Driestroom laten zien wat je met Prokkelen allemaal kunt.

Onder het motto "door te werken laat ik zien wie ik ben" doen meer en meer organisaties, scholen en bedrijven mee met de Prokkelstages. Het is bij uitstek een manier om ook op de werkvloer kennis met elkaar te maken. Juist omdat daar ook na de

Prokkeldagen mee door kan worden gegaan. Ongeveer een-derde van alle Prokkels betreft Prokkelstages.

Tot besluit; mensen met een verstandelijke beperking organiseren de Prokkel zelf. Zij gebruiken het Prokkelen om te laten zien wat ze willen en kunnen. Zo hebben leden van de cliëntenraad van 's Heeren Loo Oost Nederland en een aantal leden van de LFB bij staatssecretaris van Rijn én een groot aantal van zijn ambtenaren laten weten hoe zij het beleid ervaren en wat zij daarin fijn en minder fijn vinden.

Elke Prokkel heeft zijn eigen verhaal, zijn eigen achtergrond, zijn eigen betekenis, voor de deelnemers, voor de organisatoren en voor mensen in de (directe) omgeving. Hoe belangrijk en waardevol dit is, blijkt elke keer weer. Het is dan ook interessant te kijken hoe de Prokkel beweging op gang gehouden wordt zowel lokaal als landelijk. Het is de wisselwerking tussen deze verschillende niveaus die ervoor zorgt dat ook mensen met een verstandelijke beperking integraal deel uit maken van de samenleving.



Een Prokkel is een prikkelende ontmoeting tussen mensen met én zonder verstandelijke beperking. De derde Prokkel in Hoogkerk op 7 juni was een kookwedstrijd voor de Prokkelbokaal. Groepjes van 4 personen, vrijwilligers en cliënten van NOVO, gingen samen aan de slag voor een lekkere, gezonde en goedkope maaltijd van maximaal € 15,- voor 4 personen. Deze culinaire ontmoeting was op verschillende locaties, zoals het buurtrestaurant Gabriël, de living van NOVO in de Leihof, de Rijdende Keuken voor de Theresiakapel en in Albert Heijn, zodat ook voorbijgangers en winkelpubliek op de hoogte waren.

Aan het eind van de middag was in Woonzorgcentrum Gabriël de presentatie van het resultaat in een lopend buffet. De gerechten werden eerst gekeurd door de jury. De kookgroep in het buurtrestaurant Gabriel, veroverde de Prokkelbokaal. Dhr. Damwijk uit Hoogkerk zorgde voor de muzikale omlijsting, na het buffet werd nog gedansd. Verschillende ondernemers uit Hoogkerk traden op als sponsor. De Prokkelbokaal Hoogkerk 2013 was vervaardigd door cliënten van NOVO Dagbesteding Hoogkerk. De winnende kookgroep bestond uit Anna Lena, Richell, Janny Wolthuis, Iris en Bas.

Bron: Hoogkerk Groningen



**Ariane liep een dagje mee bij de gemeente Schouwen-Duiveland.
Ze bakte zelf de broodjes in het personeelsrestaurant.
Foto: Forum Fotografie**



2. Prokkelstages

Opening Nationale Prokkelstagedag

Met een slag op de beursgong hebben Ronald van Wetering, wnd. directievoorzitter Rabobank Apeldoorn e.o. en ervaringsdeskundige Conny Kooijman de Amsterdamse beurshandel van die dag geopend, te Beursplein 5, Amsterdam. Deze handeling is de hele dag uitgezonden op televisie en een filmpje daarvan heeft zowel op de website van de beurs gestaan als op de website van de Prokkel.

Het kleine gezelschap dat voor deze ceremonie was uitgenodigd, heeft daar niet alleen kennis gemaakt met de beurs maar ook met de Prokkelstages en het belang er van. Ook op die manier wordt gewerkt aan het uitbreiden van het netwerk en het vergroten van de Prokkelstages.

Het organiseren van Prokkelstages

Over het hele land verspreid liepen zo'n duizend Prokkelstagiaires stage. Sommige individueel geregeld, andere via speciaal opgezette Prokkelstageteams. In Leeuwarden liepen totaal 72 cliënten vanuit dagcentrum Middelsehiem Talant stage bij diverse bedrijven. En ook in Houten zijn 28 mensen op Prokkelstage gegaan. Deze grote aantallen zijn te danken aan de stagecoördinatoren die zich inzetten voor de Prokkelstages. Door het opzetten van een Prokkelstageteam, kunnen meer netwerken worden ingezet en wordt het gemakkelijker om voor iedereen een stageplek te vinden.

Meer en meer organisaties gaan structureel aan de slag met de Prokkelstagedag.

- Zorginstellingen zoeken samenwerking met een lokale welzijnsorganisatie, ondernemersnetwerk of vrijwilligersorganisatie, zetten een klein coördinatieteam op en organiseren gezamenlijk de Prokkelstagedag.
- Dagbestedingcentra vragen waar hun cliënten een dag stage zouden willen lopen en zetten deze vragen vervolgens uit via hun netwerken.
- Sociale werkplaatsen en VSO scholen brengen Prokkelstages bij hun medewerkers en leerlingen onder de aandacht.
- Gemeenten bieden stageplaatsen aan binnen hun eigen gemeentelijke organisatie en zoeken voor de invulling ervan samenwerking met lokale zorgaanbieders.
- Mensen met een verstandelijke beperking hebben gehoord van de Prokkelstagedag en zoeken ondersteuning om hun stagewens gerealiseerd te krijgen.

Speciaal onderwijs

Het doel van de stagedag is om bedrijven op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met de mogelijkheden van mensen met een beperking en dus ook met leerlingen van het Voortgezet Speciaal Onderwijs. Daarnaast biedt het de leerlingen een mogelijkheid om zich te oriënteren op de arbeidsmarkt en is het voor de school interessant om hun netwerk via Prokkel uit te breiden. Reden voor steeds meer VSO scholen om actief met Prokkel aan de slag te gaan. Heliomare is een prachtig voorbeeld van hoe een school de Nationale Prokkelstage als instrument kan gebruiken binnen het onderwijs. Circa 80 van de 100 leerlingen van het Praktijk Onderwijs hebben meegedaan aan de Prokkelstagedag. Zij hebben zelf hun eigen stageplek gezocht, bij voorkeur in hun directe woonomgeving, want dan kunnen ze er wellicht daarna ook nog wat mee én het vervoer is gemakkelijker te regelen. Door ondersteuning van school en het gebruik van Prokkelstage menukaarten hebben nagenoeg alle leerlingen zelf een Prokkelstage gevonden. Ze waren met recht trots op zichzelf.

Prokkelstagemarktplaats

Op de website www.prokkel.nl bestaat de mogelijkheid dat vraag en aanbod elkaar vinden. Stagiaires kunnen er hun vraag plaatsen, bedrijven hun aanbod. Er kan vervolgens zowel op provincie als plaats worden gezocht. Zowel voor de stages die worden aangeboden als voor stageplekken die worden gevraagd via de marktplaats, geldt dat zij meer aandacht behoeven. Ondanks de verwijzing – in de naam – naar de marktplaats is niet voor iedereen duidelijk dat men de website zelf actief moet gebruiken. Ondanks dat hebben veel mensen via de marktplaats een stageplek of stagiaire gevonden. Twitter heeft daarbij ook een belangrijke rol gespeeld. Over het merendeel van de Prokkelstagevragen is getwitterd.

Professionalisering Prokkelstages

Prokkelstages blijken veel potentieel in zich te hebben. Het aantal mensen met een verstandelijke beperking dat dankzij een Prokkelstage doorstroomt naar ander werk neemt toe, werkgevers ervaren proefondervindelijk de mogelijkheden van mensen met een (verstandelijke) beperking. Reden om bij het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid - met succes - subsidie aan te vragen voor het professionaliseren van Prokkelstages. De achterliggende gedachte is dat indien mensen met een (verstandelijke) beperking én bedrijven beter voorbereid aan een Prokkelstage beginnen, de kans op een blijvende verbinding toeneemt. De opzet en uitvoering van dit project is ondergebracht bij een apart projectteam.



3. Pilot “Ik zoek een Prokkelstage”

Voor veel mensen met een beperking is het belangrijk een stageplek te vinden die aansluit bij hun wensen en mogelijkheden. Het is dan ook belangrijk te weten waar je goed in bent (kerncompetenties), waar deze vaardigheden voor gebruikt kunnen worden, bij wat voor soort bedrijven en/of in welke omgeving. Als dat helder is kan er gemakkelijker een passende stageplek worden gezocht. Ervaring leert ook, dat wanneer de stagiaire zelf aangeeft wat voor stage hij/zij zou willen lopen, het voor bedrijven ook gemakkelijker is in te gaan op de vraag en deze te honoreren.

Om mensen te helpen bij het maken van de juiste stagekeuze is Prokkel een pilot gestart ‘Ik zoek een Prokkelstage’. Doel van de pilot is het maken van een lespakket die praktijkscholen, scholen van het speciaal onderwijs, dagbestedingcentra, sociale werkvoorzieningen en Prokkelaars zelf kunnen gebruiken zodat stagiaires op eenvoudige wijze een geschikte stageplek kunnen zoeken.

Er is gekozen om deze pilot bij zowel scholen, dagbesteding als sociale werkvoorzieningbedrijven uit te proberen. Dit om te kijken of zij allemaal gebruik kunnen maken van het zelfde instrument en dezelfde aanpak of dat daar toch verschillen in moeten worden aangebracht.

Twee praktijkscholen, twee scholen van het speciaal onderwijs, twee dagbestedingcentra en twee sociale werkvoorzieningbedrijven deden mee aan de pilot ‘Ik zoek een Prokkelstage’. In maximaal drie uur tijd kregen de Prokkelstagiaires op eenvoudige wijze les over hoe je tot een goede stagekeuze komt. Doormiddel van groepsgesprekken, korte workshops of competentiespellen werd ingegaan op de pijlers, wie ben ik? wat kan ik? en wat wil ik? Met als uiteindelijk doel dat deelnemers zelf een persoonlijke flyer maakte waarmee zij zich konden presenteren bij een bedrijf. De flyers werden soms zelfstandig en soms onder begeleiding gemaakt en op geheel eigen wijze vormgegeven, al dan niet met picto's en foto's. Uiteindelijk zijn alle deelnemers die mee hebben gedaan aan deze pilots op Prokkelstage geweest.

De Prokkelstages zijn een unieke kans voor de stagiaires om zich te oriënteren op de arbeidsmarkt. Doordat een Prokkelstage laagdrempelig en slechts één dag is, zijn bedrijven eerder bereid mee te doen. Ervaring leert dat bedrijven graag meedoen aan de Nationale Prokkelstagedag, als hen maar de vraag wordt gesteld. Daarnaast biedt de Prokkelstage ook de instellingen en de scholen de mogelijkheid om hun netwerk van stagebedrijven uit te breiden. En last but not least het deelnemende bedrijf ervaart - op een zeer concrete manier - wat de mogelijkheden van mensen met een beperking zijn. En dat leidt hier en daar tot het aanbieden van een werkervaringsplaats van mensen met een verstandelijke beperking. Niet alleen in het restaurant van de Tweede Kamer, waar nu drie mensen met een verstandelijke beperking werken maar ook bij Resto van Harte in Leeuwarden en bij restaurant Honger en Dorst in Dorst om maar een paar voorbeelden te noemen. Juist scholen en zorginstellingen die het instrument actief inzetten, aandacht besteden aan zowel de voorbereiding als nazorg plegen, kunnen hiermee goede resultaten behalen.

De resultaten van de pilot worden najaar 2013 geëvalueerd. De ervaringen die daaruit naar voren komen zullen worden meegenomen in het maken van lesmateriaal dat vervolgens aan alle VSO en praktijkscholen, sociale werkvoorzieningen en dagbestedingcentra zal worden aangeboden. Daarnaast zal ook materiaal ontwikkeld worden voor bedrijven: hoe kunnen zij zo goed mogelijk meedoen aan de Prokkelstagedag, wat vraagt dat van hen, wat betekent dat voor ze. Met behulp van dit materiaal zal de Prokkelstagedag in 2014 (donderdag 5 juni) een nog groter succes kunnen worden, zowel voor de stagiaires als de deelnemende bedrijven en organisaties.

Jan Paul ging op Prokkelstage bij een monteur van Delta N.V.

Foto: Forum Fotografie



4. Gouden Prokkels

Elke ontmoeting is er een, elke Prokkel is er een. Dat is en blijft het uitgangspunt. Echter, achterliggende visie van Prokkelen is dat het een bijdrage wil leveren aan het realiseren van een meer inclusieve samenleving, aan meer regie en zeggenschap van mensen met een verstandelijke beperking over hun eigen leven. Gouden Prokkels zijn bedoeld om te laten zien hoe Prokkelen kan bijdragen aan het realiseren van een meer inclusieve samenleving. De Gouden Prokkels zijn daarmee ook een voorbeeld voor anderen. Prokkelen is niet alleen leuk en gezellig, maar door te Prokkelen kun je ook veel dingen bereiken.

Dit jaar zijn er vier categorieën Gouden Prokkels in het leven geroepen:

- Prokkelen in de samenleving
- Prokkelstages
- KinderProkkel
- Mensenrechten Prokkel

Waarom zo veel verschillende categorieën? Gouden Prokkels zijn er vanaf het begin van het Prokkelen, van de 2daagse. Nadat er in 2011 een extra dag bij kwam, te weten de donderdag en deze werd uitgeroepen tot Nationale Prokkelstagedag, nam het aantal Prokkelstages sterk toe. Reden om in 2012 te kiezen voor een extra categorie Gouden Prokkels, te weten de Prokkelstages.

In al de vijf jaren dat er Prokkels genomineerd werden voor het Goud, zaten er Prokkels tussen waaraan kinderen meededen. De Prokkel van De Lans (speciaal onderwijs) en OBS de Krullebaar uit Brummen zijn zelfs drie keer genomineerd. Echter, een van de criteria voor het winnen van het goud is in hoeverre mensen met een verstandelijke beperking zelf meedoen met het bedenken én organiseren van de Prokkel. Aan dit criterium voldoen deze Prokkels niet, wel in het bedenken (in een aantal gevallen), maar in het feitelijk meedoen met de organisatie niet. Reden waarom deze Prokkels nooit tot winnaar gekozen zullen worden. Daarnaast neemt het aantal Prokkels waarbij kinderen én jongeren betrokken zijn, sterk toe. Al met al voldoende redenen om te kijken of er een extra categorie aan toegevoegd zou kunnen worden. NSGK bleek bereid deze categorie te willen financieren. Daarmee zijn er voor 2013 vier categorieën Gouden Prokkels, te weten Prokkelen in de samenleving, Prokkelstages, KinderProkkel en de MensenrechtenProkkel. Founding Father Stichting SPZ maakt de Prokkelstages mogelijk en Prokkelen in de samenleving wordt gefinancierd door Coöperatie VGZ. Coöperatie VGZ heeft aangegeven ook in 2014 en 2015 deze Gouden Prokkel categorie te financieren.

Blijft nog over de mensenrechten Gouden Prokkel. In 2014 wordt het VN verdrag voor Rechten van mensen met een beperking geratificeerd. In aanloop daarvan wordt in het veld gestimuleerd om alvast stappen op dit terrein te zetten. Mensenrechten zijn er om ieder mens te beschermen tegen onrecht, maar in het dagelijks leven blijken mensenrechten niet voor iedereen gelijk te gelden. Ook niet voor bijvoorbeeld mensen met een beperking. Stichting Prokkel heeft een financiële bijdrage van het ministerie van VWS ontvangen, omdat Prokkelen een goed instrument kan zijn om de maatschappelijke positie van mensen met een verstandelijke beperking te versterken en zo bij te dragen aan het vergroten van hun rechten. Prokkelen is niet alleen leuk en gezellig, maar met Prokkelen kun je ook een heleboel laten zien, veranderen of bereiken. Om dit te stimuleren en faciliteren is er een Prokkel menukaart gemaakt met voorbeelden van Mensenrechten Prokkels en is er een leaflet gemaakt waarin uitgelegd wordt wat het VN verdrag voor rechten van mensen met een beperking inhoudt en waarom het van belang is. Om dit alles te stimuleren is er ook een Mensenrechten Gouden Prokkel categorie toegevoegd. Deze Prokkels hebben in de Week van het Prokkelen plaatsgevonden. De Gouden Prokkel wordt op vrijdag 27 september uitgereikt door staatssecretaris Van Rijn. Daarover later in dit verslag meer.



Op woensdag 5 juni was het voor mij een heel bijzondere dag. Samen met nog een aantal anderen mocht ik Prokkelen bij Omroep West. "Wat is een Prokkel?", hoor ik u allen zeggen.

"Een Prokkel is een prikkelende ontmoeting tussen mensen met en zonder beperking met als doel het bevorderen van inclusie". Maar goed genoeg over wat gezegd moet worden, laten we het eens hebben over wat het voor mij heeft gedaan.

's Ochtends ben ik om half vijf opgestaan met een heel erg opgewekt gevoel, maar wel wat slap in mijn benen. Hoe is het toch mogelijk, dat wanneer de bus op je staat te wachten je gewoon door de benen zakt en de vloer ineens wel heel dichtbij lijkt. Gelukkig heb ik nog zoiets als beugels bij het toilet. Maar de bus was wel keurig op tijd. Vast twee etappes overwonnen, ik zat zonder kleerscheuren in de rolstoel (zou zonde zijn geweest van mijn nieuwe kleren) en ik was op tijd.

Eenmaal bij Omroep West aangekomen viel mij direct al een soort van ongedwongen sfeertje op. Kleurrijk en open en vooral opvallend rolstoelvriendelijk compleet met mindervalidetoilet. Het viel mij heel erg op en heeft er zeker toe bijgedragen dat ik mij in het geheel niet gehinderd heb gevoeld in mijn bewegingsvrijheid, alweer een soort van stressfactor minder. Gezamenlijke ontvangst met koffie en thee en de grootste moorkop die ik geloof ik ooit heb gezien, leek wel een Bossche Bol! Geweldig lekker! Daarna ben ik meegegaan naar de afdeling Marketing en Communicatie om vervolgens lekker aan het werk te gaan en folders te rapen voor de haringparty van Omroep West dat de volgende middag plaats zou vinden! Geweldige klus, met hele fijne mensen.

Ondertussen medecliënten op televisie kunnen zien, zo leuk om te zien hoe ook zij genoten van een dagje in de keuken kijken. Later bleek dat ook wel toen alle leuke verhalen loskwamen, van ontmoetingen tot aan in de studio kijken. Er is heel wat voor nodig geweest om deze Prokkel tot een succes te maken. Maar dankzij alle mensen van Omroep West, onze eigen begeleiders en mijn medeprokkelaars is het voor mij een onvergetelijke Prokkeldag geworden.

Bron: Britt, Middin

Nominatie procedure

Alle aangemelde Prokkels dingen automatisch mee naar een nominatie voor een Gouden Prokkel. Er zijn dit jaar twintig Prokkels genomineerd voor een Gouden Prokkel, verdeeld over vier categorieën. Een onafhankelijke selectiecommissie, bestaande uit zes professionals vanuit de Founding Fathers, heeft beoordeeld welke Prokkels er een nominatie verdienen. Vervolgens is elke genomineerde Prokkel bezocht door een vertegenwoordiger van de Prokkel organisatie. Aan de hand van dit bezoek is een verslag opgesteld en dit verslag is overgedragen aan de jury. Dit heeft de jury gebruikt om een gefundeerd besluit te kunnen nemen welke genomineerde Prokkels er uiteindelijk naar huis gaan met een Gouden Prokkel.

De jury heeft gekeken naar:

- Participatie van de doelgroep: maken mensen met een beperking deel uit van de organisatie?
- Voorbeeldfunctie: kunnen anderen dit voorbeeld volgen?
- Continuïteit van het contact: komen er vervolgvacatures in de toekomst en/of blijven mensen elkaar na de Prokkeldagen ook ontmoeten?
- Intensiteit van de ontmoeting: hebben mensen goed de mogelijkheid gehad om elkaar te ontmoeten en te leren kennen?

Op vrijdag 28 juni heeft oud-Kamervoorzitter Gerdi Verbeet onder grote belangstelling de Gouden Prokkels uitgereikt. Zij werd daarbij geassisteerd door vertegenwoordigers van de financiers, te weten Jan Mol, hoofd Corporate Affairs Coöperatie VGZ voor de Gouden Prokkel samenleving, Luke Boerdam, kinderambassadeur NSGK voor Gouden KinderProkkel en Loes van Amsterdam van Stichting SPZ voor Gouden Prokkelstage. Deze bijeenkomst vond – traditiegetrouw – plaats in het bedrijfsrestaurant van PwC, CMS en het VSBfonds in Utrecht. Een dag waar medewerkers van deze drie organisaties ook naar uitkijken, Prokkelaars zorgen voor een gezellige en aangename sfeer met de nodige muziek en dans.





Genomineerde Prokkels in de samenleving

Winnaar: Toneelstuk De Verhuizing

Cliënten van NOVO en de wijkbewoners van de wijk Paddepoel, brachten gezamenlijk een toneelstuk ten uitvoering. Thema van dit toneelstuk was: 'De Verhuizing'. Dit onderwerp staat dit jaar centraal in het leven van de cliënten omdat zij gaan verhuizen naar een andere locatie. Voor de wijkbewoners heeft dit ook consequenties, want het ontmoetingscentrum, zoals het dienstencentrum nu is, in de huidige vorm, zal gaan verdwijnen.

Er was samenwerking tussen zelfstandig ondernemers, welzijnswerk, een zorginstelling en buurtbewoners. Samen zijn ze maandenlang betrokken geweest bij de voorbereiding van het project. Dit maakt de ontmoeting zeer intens. Daarnaast is de Prokkel gebruikt om van een ingrijpend onderwerp, een verhuizing, samen iets positiefs te maken. Een prachtig initiatief waarmee de bewoners op een creatieve manier zich goed kunnen voorbereiden op hun verhuizing.

Theatervoorstelling Carmen: 'Liefde is een vogeltje dat zich niet laat vangen'.

Theatergroep Buitengewoon bestaat uit mensen met een beperking en uiteenlopende talenten. De voorstellingen werden gespeeld door zowel mensen met als zonder beperking en zijn onderdeel van een emancipatorisch proces en gaven de deelnemers mogelijkheden tot ontwikkeling van talent, creativiteit en sociale vaardigheden. Dat het succesvol is blijkt wel uit het feit dat de voorstelling vijf avonden is uitverkocht.

Fietsprokkel in Salland

'Kun je fietsen, fiets dan mee. Kun je niet fietsen, dan komen we naar je toe'. Onder dit motto organiseerde Nijland & Kroes, de eerste Sallandse fietsprokkel. De Sallandse fietsprokkel leidde van zorgaanbieder naar zorgaanbieder die zijn aangesloten bij Kleinschalige Zorg Salland. Door het bundelen van krachten en het maken van gezamenlijk één Prokkelactiviteit worden de kleine zorgaanbieders zichtbaarder. Ondanks de samenwerking blijft de kleinschaligheid behouden, doordat ieder op zijn eigen locatie, zijn eigen unieke activiteit kan neerzetten.

Prokkel netwerkborrel regio Fryslân

Alle Prokkelaars uit Fryslân waren van harte welkom op de netwerkborrel in het atrium van zorgverzekeraar De Friesland. Tijdens deze bijeenkomst werd de Talant Prokkel Award uitgereikt door een Prokkeljury van Talant. Het prijzengeld stimuleert mensen om meer activiteiten te organiseren en doordat het winnende bedrag in de toekomst moet worden besteed aan soortgelijke activiteiten, houd je het in stand. Het heeft potentie uit te groeien tot iets jaarlijks.

Oosterhout viert 5 jarig Prokkelweek feest

Speciaal voor het – voor hun – vijf jarig Prokkel jubileum pakte men in Oosterhout groots uit, met een hele week Prokkelweek feest. Mensen met en zonder beperking repeteerde in de Prokkelweek hun lied, dans of toneelstuk om uiteindelijk een voorstelling te geven op de afsluitende dag. Het Prokkelfestijn is geworteld in de gemeente en doordat men samen repeteert en optreedt, vergroot het de intensiteit van de ontmoetingen.



René Korteweg
 Prokkelstage wens: naar de bakker
 Vervuld door Patisserie Sluijsmans



Gehandicapte jongere en bedrijf snuffelen aan elkaar

Laura Heerlien

Krommenie * Angeliqne Witjes drukt voorzichtig een prijssticker op het cellofaan van een boeket bloemen. Ze heeft spasme aan haar rechterkant, dus het is een beetje gedoe. De 15-jarige Heliomarescholiere uit Krommenie is op prokkelstage, bij bloemsierkunst Caron.

Prokkelstage? Dat is een vreemde naam voor een leuk- en welkom-initiatief. Verstandelijk en lichamelijk gehandicapte jongeren benaderen voor de jaarlijkse prokkelstage een bedrijf dat ze een dag laat meelopen. De scholleren snuffelen aan het gewone bedrijfsleven en de bedrijven aan arbeidskrachten die 'anders' zijn. Omdat het vaak maar om een dag gaat, zijn veel bedrijven bereid om mee te werken. De bedoeling is dan dat ze concluderen dat het helemaal niet raar is

Gouden Prokkel

Heliomare is genomineerd voor de Gouden Prokkel. In totaal zijn er zes nominaties voor mooie prokkelinvullingen. Eind juni wordt de winnaar bekend gemaakt.

om iemand met een beperking in dienst te nemen. Voor bloemenhandelaar Carola van de Berg is het aftasten. „Ik ken zo'n meisje natuurlijk niet en je hebt niet meer dan een dag. Dus ik heb meteen gezegd: je moet het zelf aangeven als je even rust nodig hebt, of iets wil eten. Maar het gaat hartstikke goed. Ze heeft al heel

wat klusjes gedaan.“ Angeliqne somt op welke werkzaamheden ze heeft verricht. „Ik begon met vegen, heb bloemen in het water gezet, uitgepakt en afgeknipt. En dus prijsjes geplakt.“ Haar normale stageplek is de Makro, waar ze vakken vult. Een heel ander soort winkel dan de bloemenzaak. „Dit vind ik veel leuker en het past beter bij wat ik wil: verder met bloemen. Want daar houd ik van. Vooral van rozen.“ Heliomare doet dit jaar voor het eerst mee aan het prokkelken. Cobie Lautenbach van de instelling is blij met deze mogelijkheid. „Wij willen heel graag leerlingen uit ons praktijkonderwijs aan het werk hebben, maar contact leggen met bedrijven blijkt vaak moeilijk. Dit is een landelijk initiatief en dat opent deuren. Juist bij bedrijven die geen ervaring hebben met gehandicapten.“



Genomineerde Prokkelstages

Winnaar: Nationale Prokkelstagedag Stramproy

In 'de parel van Limburg' Stramproy een Nationale Prokkelstagedag 2013. Tien Visio-bewoners wilden dolgraag een stagedag vervullen. Dankzij de inzet van vrijwilligers en het erbij betrekken van lokale ondernemers, hebben de bewoners allemaal een stageplek gevonden. Van een stage bij een schoonheidssalon tot bij de bibliotheek, een vereniging of bij de plaatselijke bakker, alles was mogelijk en de hele gemeenschap Prokkelde mee.

Een prachtig voorbeeld hoe kleinschalig, laagdrempelig en toegankelijk de Prokkelstage kan zijn. Het enthousiasme van de organisator zorgde ervoor dat iedereen in het hele dorp nu weet wat Prokkel is. Een Prokkel waarbij lokale ondernemers stageplekken aanbieden, maar ook hele klassen betrokken zijn. Een prachtig kleinschalig initiatief dat veel heeft losgemaakt, waar de hele gemeenschap bij betrokken is geraakt en zich tegelijkertijd afvraagt waarom men niet vaker samen dingen onderneemt. Niet alleen dankzij de Prokkelstages, maar door alle Prokkelactiviteiten die in het dorp plaats vonden.

Heliomare gaat op Prokkelstage

Circa 80 leerlingen van het Praktijk Onderwijs zijn op Prokkelstage gegaan. Zij hebben bij voorkeur in hun directe omgeving, zelf een stageplek gezocht. Het doel van de stagedag was om bedrijven op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met de mogelijkheden van de leerlingen van het Voortgezet Speciaal Onderwijs. Daarnaast biedt de stage de leerlingen een mogelijkheid om zich te oriënteren op de arbeidsmarkt.

Nationale Prokkelstagedag Amersfoort

Er zijn maar liefst 33 Prokkelstages gerealiseerd tijdens de Nationale Prokkelstagedag in Amersfoort. Vorig jaar was er nog een lijst met bedrijven die wilde mee doen, afgelopen jaar werd aan de stagiaires gevraagd wat hun wensen zijn. Een inspirerend voorbeeld van eigen zeggenschap.

Niet alleen het enthousiasme van de organisatie en de stagiaires is groot, maar ook dat van de Amersfoortse ondernemers. Door het enthousiasme van de belastingdienst Amersfoort, die al jaren mee doen aan Prokkel, doet nu ook de belastingdienst in Utrecht mee. Een prachtig voorbeeld van Prokkel; anderen inspireren om samen iets te ondernemen. Als afsluiting was er een afsluitende bijeenkomst in het gemeentehuis georganiseerd.

Nationale Prokkelstagedag Zeeland

MEE Zeeland en Klaverblad Zeeland bieden mensen met een licht verstandelijke beperking de mogelijkheid om tijdens de Week van het Prokkel, een dag mee te lopen bij verschillende organisaties in de gehele provincie. 34 Zeeuwse stagiaires gingen aan de slag in de meest uiteenlopende beroepen. Van een stage bij een kinderdagverblijf tot een autobedrijf, een dag meelopen met een burgemeester of een directeur. Er was voor ieder wat wils. Sommige stagiaires regelde hun stageplek zelf, andere kregen hulp.

Om de Prokkelstages meer bekendheid te geven is voor geweldige communicatie gezorgd. Er is een speciale Zeeuwse Facebook pagina opgericht en een nieuwsbrief gemaakt waarin de Prokkelstages wordt uitgelicht van de Prokkelstagedag. En er was een afsluitende bijeenkomst georganiseerd waar zelfs voor heerlijke Prokkeltaartjes was gezorgd.

Nationale Prokkelstagedag Schiphol Group

Na aanleiding van een stageaanvraag van een stagiair, opende Luchthaven Schiphol zijn deuren voor vier enthousiaste stagiaires. Het is fantastisch dat zij mensen met een beperking de mogelijkheid geven om een dag bij Schiphol te kijken. Dat zouden meer bedrijven moeten doen!



Genomineerde KinderProkkels

Winnaar: Samen werken en leren in Lelystad

Medewerkers van Werfsjob, een leerwerkbedrijf waar mensen met een beperking werken, nodigden de leerlingen van de 1ste klas van het Groenhorstcollege uit om elkaar te ontmoeten en samen te werken. De medewerkers van Werfsjob wilden graag laten zien wat zij zoal doen op hun werk. Daarnaast zette zij de leerlingen ook aan het werk en deden zij samen activiteiten, zoals in de tuin werken en een insectenhotel bouwen.

Het bijzondere aan deze Prokkel is dat het is voortgekomen uit de vraag van mensen met een beperking zelf. Vorig jaar werd er iets voor hen georganiseerd, maar dit jaar waren zij degene die de Prokkel hebben bedacht en georganiseerd. Mede hierdoor droegen zij de Prokkel met veel trots over aan de aanwezige jongeren. De intensiteit was daardoor groot, kinderen waren verbaasd over de mogelijkheden van de doelgroep en door de kleinschaligheid was er veel ruimte voor ontmoetingen en spontane contacten. Het is een voorbeeld dat vele anderen kunnen volgen.

Het Circus in Bedum

Een feest van muziek, theater, clowns en diverse circusvoorstellingen. De voorstellingen werden geven door mensen met een verstandelijke beperking. Zij deden dit samen met een aantal kinderen uit de wijk. Een mooi voorbeeld van hoe een locatie de wijk, zowel jong als oud, probeert te betrekken bij mensen met een verstandelijke beperking. Het is geweldig om te zien dat de activiteit is geworteld in de wijk en jaarlijks terugkomt.

Van high-coffee naar 'work-oud'

27 kinderen van Michaelshoeve, ZMLK-school de Lans en OBS de Krullebaar bereidde op dinsdag 4 juni een high-coffee. Op woensdag 5 juni serveerden zij al het lekkers tijdens het koffiemoment aan de bewoners van woonzorgcentrum Tolzicht. Na de koffie deden de kinderen mee aan de wekelijkse gymles van de senioren. Een bijzondere combinatie; drie verschillende doelgroepen in één Prokkel samengebracht. Het is een goed voorbeeld van het in contact brengen van kinderen met leeftijdsgenoten met beperking en daarnaast ook nog eens met ouderen. Doordat het programma van de kinderen uit twee dagen bestond waren de ontmoetingen intens.

Kinderprokkel in Haren

102 leerlingen van twee basisscholen gingen samenwerken en samenspelen met meervoudig beperkte leerlingen van de mytyschool. Onder andere rolstoel rijden, rolstoelhockeyen, hapjes maken, spelletjes in het zwembad doen, determineren in de natuur, een tipi bouwen, rolstoeldansen en bewegen in muziek stond op het programma. Kinderen met en kinderen zonder beperking komen in contact met elkaar en ondernemen samen activiteiten. Hierdoor leren ze elkaars mogelijkheden kennen en krijgen ze waardering voor elkaar. De gewone kinderen raken vertrouwd met mensen met beperking. Dat is precies waar de Prokkel om draait: elkaar leren kennen en elkaar leren waarderen! Deze Prokkel is al voor het derde jaar gehouden en het is geweldig dat de kinderen elkaar op deze creatieve en actieve manier ontmoeten.

Prokkel Festival Gewoon in Houten

Van Houten&co organiseerde een festival speciaal voor jongeren met en zonder beperking. Er waren workshops te volgen, die ook helemaal op de interesses van jongeren waren afgestemd. Zo konden zij meedoen met een workshop breakdance, theater, graffiti, henna tattoos, bodypaints of zang. De workshops waren goed georganiseerd, mede dankzij de professionele workshopleiders van bijvoorbeeld de Herman Brood Academie, een dansopleiding en een theaterschool. Ook was er een grote inzet van vrijwilligers, prachtig om te zien dat de vele vrijwilligers en professionals zich inzetten voor deze doelgroep!

Jan-Wim zit trots achter het stuur tijdens zijn Prokkelstage. Hij loopt stage bij de burgemeester van Middelburg, Harold Bergmann. Samen gaan zij een ronde door Middelburg doen.
Foto: Forum Fotografie



5. MensenrechtenProkkel

Gouden MensenrechtenProkkel

Een van de manieren om aandacht te vragen voor de rechten van mensen met een beperking is het instellen van een Gouden Prokkel. Tijdens de bijeenkomst VN verdrag NU samen waarmaken, van de Coalitie voor Inclusie (een beweging van mensen en organisaties die werkt aan een inclusieve samenleving), wordt de Gouden MensenrechtenProkkel uitgereikt. Lokale Prokkelaars zijn geïnformeerd over het verdrag en de mogelijkheden die dat met zich meebrengt, tijdens diverse bijeenkomsten en middels zogenaamde Mensenrechten Prokkel menukaarten. Deze werkzaamheden maken integraal onderdeel uit van de werkzaamheden van de staande organisatie.

Vijf Prokkels zijn genomineerd voor de Gouden MensenrechtenProkkel. Zij hebben ieder op hun eigen manier hun steentje bijgedragen aan de rechten van mensen met een beperking. Naast de prikkelende ontmoeting is er voor de MensenrechtenProkkel nog een extra opdracht. Zij moeten allen laten zien wat er is gebeurd tussen toen en 15 september. Bij de MensenrechtenProkkel is het niet alleen de ontmoeting die telt, maar gaat het ook juist om het resultaat. Hebben de Prokkels ook daadwerkelijk iets teweeg gebracht of gaat er iets veranderen wat ten goede komt aan de rechten van mensen met een beperking? Dat is de essentie van deze Gouden Prokkel.

Op vrijdag 27 september reikt staatssecretaris Van Rijn de Mensenrechten Gouden Prokkel uit in Den Haag. Dit gebeurt tijdens een bijeenkomst die helemaal in het teken staat van het VN-verdrag voor Rechten van mensen met een beperking.

Genomineerde MensenrechtenProkkels

Dorpsschouw in Beesd

Twee bewoners van het Thomashuis in Beesd gaven tijdens een wandeling door het dorp aan wat zij in hun dorp nodig hebben, en wensen, om zo goed mogelijk mee te kunnen doen in de samenleving. Twee PVDA-leden namen deel aan de wandeling, een ander PVDA-lid ging met een aantal bewoners van het Thomashuis sporten in de sportschool van Beesd. De informatie die de politici hebben gekregen, wordt gebruikt als input voor het verkiezingsprogramma van de PvdA.

Mensenrechten Prokkel gemeente Westerveld

In de gemeenteraadsvergadering werd door het college een motie aangevraagd om rekening te houden met het VN Verdrag met betrekking op mensen met een beperking. Tijdens de raadsvergadering kregen drie mensen met een beperking de tijd om zichzelf voor te stellen en uit te leggen wat zij verstaan onder zelfstandigheid en zeggenschap, toegankelijkheid en gelijkheid. De motie werd unaniem aangenomen.

Daarnaast werd aangegeven dat er zeker een vervolg zou komen op de prikkelende ontmoetingen en werden de deelnemers uitgenodigd door gemeenteraadsleden om in hun bedrijf ontmoetingen te laten plaats vinden.

LFB Zeeland op Prokkelpad 2013

De leden van de LFB Zeeland gaan op Prokkelpad en organiseren zelf hun eigen stageplaatsen. Een van de deelnemers wilde graag bij prinses Laurentien stage lopen. Zij heeft zelf een brief geschreven en geregeld dat zij bij stichting Lezen en Schrijven mag meelopen, waar prinses Laurentien voorzitter van is. Een goed voorbeeld van eigen regie en zeggenschap.

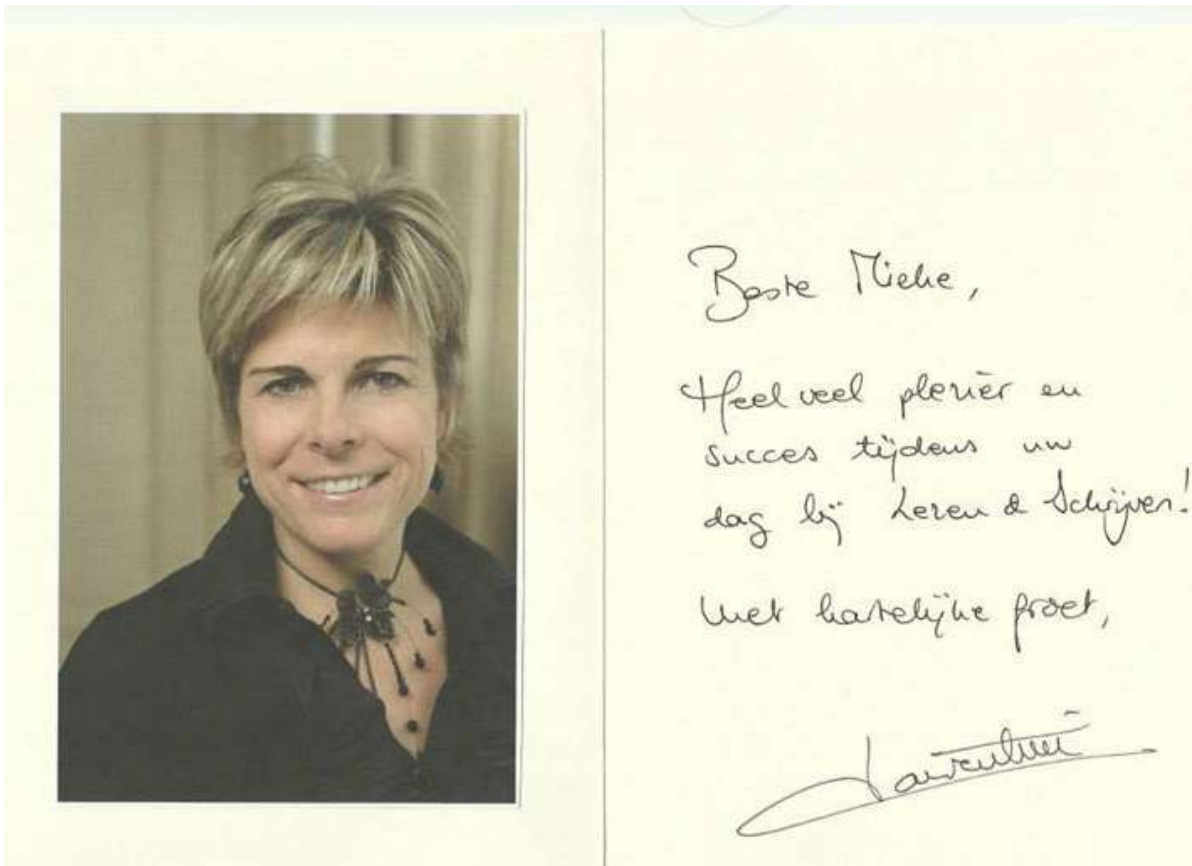
Prokkelstage over mensenrechten in Nijmegen

Het bestuur van de LFB Nijmegen organiseerde een prikkelende ontmoeting over de knelpunten vanuit een rechtenbenadering op het gebied van inclusie/meedoen. Deze Prokkel was geheel georganiseerd door de doelgroep zelf. Helaas hadden de wethouder en zijn ambtenaar zich afgemeld op het laatste moment. Er is wel een goede voorbereiding tot stand gekomen tussen het bestuur van de LFB en er is een nieuwe afspraak gemaakt met de wethouder.

Prokkel en Prikkel in het centrum van Venlo

Gehandicaptenraad Venlo organiseerde samen met de Nijmeegse groep "Terug naar de bossen", een ludieke actie in het centrum van Venlo. Met de actie werd aandacht gevraagd voor de toegankelijkheid in de Venlose horecagelegenheden voor mensen met een beperking. Onder luid gezang van cabaretachtige nummers over het leven met een beperking, vroeg een groep verklede "ex-VN-soldaten" (zowel in rolstoelen als slechtzienden), op uitdagende en vriendelijke manier aandacht voor de problematiek.

Na de actie konden horecaondernemers zich inschrijven voor een prijsvraag tot verbetering van hun eigen bedrijf. Doel van de verbetering moet zijn om met zo weinig mogelijk middelen een ontwerp of idee te lanceren waardoor de zaak voor mensen met een beperking toegankelijker wordt. De inzenders van de drie beste ideeën/ontwerpen krijgen een geldbedrag om dit te realiseren.





Op vrijdag 7 juni beleefden cliënten, met familieleden en begeleiders van woonvorm Heerlenseweg te Landgraaf (Radar) een sportieve dag! In sportschool 'What We Woman Want' kregen ze van 17.00-19.00 een rondleiding en werden de apparaten uitgeprobeerd. Verder verzorgde Sandra Beer van de sportschool een voorlichting over gezonde voeding. Deze dag was het startsignaal om in de buurt samen te bewegen en met zijn allen voor een gezondere lifestyle te gaan!

Goed om te vermelden is dat naar aanleiding van deze Prokkeldag, nu al 7 bewoners wekelijks gaan sporten. De eigenaresse van de sportschool stelt haar locatie beschikbaar.

Bron: Radar Actief



6. Totstandkoming van de Prokkels

Start-netwerkbijeenkomsten

Ook dit jaar is het Prokkelseizoen weer gestart met zogenaamde provinciale start-netwerkbijeenkomsten. Start-netwerkbijeenkomsten zijn er om:

- Van anderen te horen wat Prokkelen is.
- Je te laten inspireren, door de voorbeelden die gegeven worden, door de verhalen van de mensen die aanwezig zijn.
- Tips, suggesties en ervaringen te krijgen en te delen.
- Nieuwe mensen te leren kennen, waarmee je een Prokkel kunt gaan organiseren.
- Informatie te krijgen hoe je zelf een Prokkel kunt organiseren en hoe je dat samen met anderen kunt doen.
- Te horen wat je daarbij van de Prokkel organisatie wel én niet kunt verwachten.

Al de bijeenkomsten vonden in januari plaats, dat blijkt uiteindelijk het meest ideale tijdstip te zijn. Het biedt voldoende tijd voor Prokkelaars in spé om te bedenken wat voor een activiteit men zou willen organiseren en het is ook voldoende "dichtbij" om te beginnen met de voorbereidingen.

In principe wordt er in elke provincie één start-netwerkbijeenkomst georganiseerd. Dit jaar waren er zowel in Brabant als in Limburg twee. Dit omdat meerdere organisaties aanboden om actief mee te werken aan het organiseren van zo'n bijeenkomst. Zij hebben er mede voor gezorgd dat een groot aantal mensen, organisaties en instellingen uit hun eigen netwerk naar de bijeenkomst zijn gekomen.

In onderstaand overzicht het aantal deelnemers per bijeenkomst.

Start-netwerkbijeenkomst 2012 - 2013	2013 aanwezig	
Groningen school	39 (32 in 2012)	Fonds VG m.n. social media
Friesland dagbesteding	32 (23 in 2012)	Talant (social media en netwerk)
Drenthe zorginstelling	24 (27 in 2012)	's Heeren Loo (team, eigen netwerk)
Overijssel gemeentehuis	43 (13 in 2012)	's Heeren Loo (team, eigen netwerk)
Gelderland provinciehuis	67 (51 in 2012)	Driestroom en Philadelphia (social media en eigen netwerken)
Utrecht dierenpark	40 (48 in 2012)	
Flevoland CMO	12 (11 in 2012)	CMO persbericht verspreid en eigen website
Noord-Holland MEE	13 (23 in 2012)	
Zuid-Holland MEE	14 (42 in 2012 2 bijeenkst.)	
Zeeland gemeentehuis	14 (17 in 2012)	MEE actief uitnodigen verspreid
Brabant (2) gemeentehuis & MEE	47 (29 in 2012)	2013 - 2 bijeenkomsten (gemeente Den Bosch actief uitnodigingen beleid)
Limburg (2) gemeente & provinciehuis	95 (28 in 2012)	2013 - 2 bijeenkomsten (gemeente Venlo en MEE Zuid-Limburg, actief uitnodigingen beleid)
totaal	440 (344 in 2012)	

Voor het merendeel van de aanwezigen was Prokkelen nieuw. Mensen die al eerder een Prokkel hebben georganiseerd, komen niet zo vaak meer naar deze bijeenkomsten. Zij weten wat het is en gaan zelf aan de slag. Toch is hun aanwezigheid wel van essentieel belang, zij kunnen de "nieuwelingen" vertellen over wat ze gedaan hebben en tips en suggesties delen. Het is om die reden dat er bij elke bijeenkomst twee tot drie presentaties door Prokkelaars uit de regio zelf worden gegeven. Daarnaast wordt er veel tijd ingeruimd om ervaringen met elkaar te delen. "Inspirerend, vernieuwend, bijzonder, niet moeilijk" zijn woorden die vaak worden gebruikt door deelnemers aan deze bijeenkomsten.

Kijkend naar het proces van start-netwerkbijeenkomsten, daarover het volgende:

- Op de bijeenkomsten waren vooral mensen die nog niet eerder van Prokkel hadden gehoord en zich op de mogelijkheden kwamen oriënteren.
- Locatie keuze is een kritische succesfactor: de bijeenkomsten die gehouden zijn in gemeente- en provinciehuizen zijn het beste bezocht. Dit komt mede doordat de gastorganisatie de bijeenkomst bekend heeft gemaakt in haar eigen netwerk.
- Het programma speelt een belangrijke rol. Prokkelaars van voorgaande jaren presenteerden hun Prokkel en nodigden hun netwerk uit. In de provincies Noord- en Zuid-Holland was slechts één presentatie "van buitenaf". Onder andere daardoor waren er wat minder deelnemers.

- Het Prokkelen in de provincie Groningen wordt meer en meer "zelfsturend". De Groningse Prokkelaars attenderen hun eigen netwerk op de start-netwerkbijeenkomst en nodigen belangstellenden er voor uit.

Wat ging goed:

- Er is een start gemaakt met het naar provincie segmenteren van de relaties in database. Daardoor kost het proces van uitnodigingen selecteren en versturen aanzienlijk minder tijd.
- Steeds meer organisaties (zowel gemeenten, als zorg- en welzijnsinstellingen) gebruiken Prokkel als instrument voor het realiseren van hun participatie doelstellingen. Zij hebben een uitnodiging op maat gekregen en bleken zeer geïnteresseerd in Prokkelstart-netwerkbijeenkomsten.
- De organisaties uit de provincies waar het regionaliseringproces is gestart hebben actief de start-netwerkbijeenkomsten onder de aandacht gebracht, ook dit heeft tot een toename van het aantal deelnemers geleid.

Wat kon beter:

- Door personele onderbezetting waren de data pas eind oktober bekend (eind september is het streven).
- Vanwege dezelfde reden werden Prokkelaars te laat geattendeerd op het feit dat zij hun Prokkel konden presenteren op deze start-netwerkbijeenkomsten.

Verleende nazorg na start-netwerkbijeenkomst

Alle deelnemers aan de bijeenkomsten zijn gebeld en/of gemaïld met de vraag of men nog ondersteuning, tips of suggesties nodig had. Dit ook om "vinger aan de pols" te houden en daar waar nodig en mogelijk, mensen en/of organisaties aan elkaar te verbinden. Dit nabellen is deels door mensen in de regio gedaan (zie hieronder) en deels door projectmedewerkers en -leider.





Prokkel 2013 in Friesland: 'Twee werelden hand in hand'

LEEUWARDEN, 29 mei 2013 - NLDoet, ja, dat kent inmiddels bijna iedereen. Maar de Prokkeldagen, die kent u misschien nog niet. Wat is dat dan, een Prokkel? "Het is een prikkelende ontmoeting tussen mensen met én zonder verstandelijke beperking en dit jaar vinden de Prokkeldagen plaats van maandag 3 juni tot en met zaterdag 8 juni. Het doel is om te laten zien dat iedereen in de samenleving op zijn of haar eigen manier volop mee kan doen", aldus Annemieke Koezema van Prokkel-promotieteam.

"Wat wij willen is twee werelden bij elkaar brengen. Gewoon de ene hand de andere laten aanraken. Kennismaken dus en dat doen we door vooral vrolijke activiteiten die heel laagdrempelig door iedereen zijn te bezoeken of te starten", vertelt Koezema, tevens teamleider bij Talant, de organisatie die helpt mensen met een beperking hún leven te leiden.

In 2007 zijn de Prokkeldagen gestart met twee dagen per jaar, later werden dit drie Prokkeldagen en dit jaar is dat uitgegroeid tot een Prokkelweek. "Steeds meer mensen willen hun schouders onder een Prokkel zetten en nemen enthousiast het initiatief daartoe. Talant ondersteunt dit van harte omdat het een statement van verbinding is."

Veel mensen associëren een verstandelijke handicap vooral of zelfs alleen met het syndroom van Down. "Het beeld is dus nog heel beperkt en daarom is echt contact zo belangrijk. Om te vertellen, te luisteren, te praten, te informeren, plezier te hebben", constateert Koezema. En dat laatste is erg belangrijk in de opzet van Prokkels. "Het is een losse manier van kennismaking. Landelijk zijn er zeker 270 activiteiten aangemeld als Prokkel, waarvan tenminste 22 in Friesland. Op www.prokkel.nl kan iedereen zien waar en wanneer er Prokkels zijn en wat ze inhouden. Ook kunnen mensen waaronder ook scholieren zich aanmelden voor een stage of vrijwilligerswerk." Bron: Hallo Leeuwarden

Regionalisering

Het woord regionalisering is al een paar keer gevallen. Een van de belangrijkste aanbevelingen uit de evaluatie van Movisie en Vilans was dat de organisatie meer aandacht zou moeten besteden aan het borgen en versterken van de Prokkel organisatie zelf. De oplossing is gevonden in het op gang brengen van een zogenaamd regionaliseringproces, waarbij de volgende aandachtspunten zijn gehanteerd:

- Samenwerking kan bestaan uit een combinatie van personele inzet en financiële ondersteuning.
- Invulling en uitwerking kan per provincie en per samenwerkingspartner verschillen, er is geen standaardstrategieën.
- Het creëren van randvoorwaarden, digitale ondersteuning en eventuele coaching vanuit de landelijke organisatie is essentieel.
- Begin in een paar provincies, kijk wat goed gaat en wat beter kan en gebruik die ervaring voor het uitrollen van het regionaliseringproces over het land (na de Prokkel van 2013).

Met acht organisaties zijn gesprekken gevoerd, met vijf daarvan is eind 2012 een samenwerking aangegaan voor vijf verschillende provincies:

- Met het Fonds verstandelijk gehandicapten voor de provincie Groningen
- Met Talant voor de provincie Friesland
- Met 's Heeren Loo voor de provincies Drenthe en Overijssel
- Met Driestroom en Philadelphia voor de provincie Gelderland

Zij hebben elk een medewerker voor gemiddeld twee uur per week beschikbaar gesteld voor het stimuleren van Prokkelen in hun "provincie" en eveneens financieel bijgedragen. Deze medewerkers zijn eind 2012 gestart en zijn begonnen met het werven van deelnemers voor de start-netwerkbijeenkomsten. Om dit goed te kunnen doen, kregen ze toegang tot de digitale werkomgeving van de Prokkel (database, werkdocumenten e.d.) en hebben daarnaast veelvuldig gebruik gemaakt van social media, zoals Twitter en Facebook.

In Groningen en Friesland is tevens een begin gemaakt met het opzetten van een regionaal Prokkel promotieteam. Bovengenoemde medewerkers zijn daarvan de trekker. In Friesland heeft dit geleid tot een grote afsluitende Prokkel bijeenkomst op vrijdag 7 juni, die in samenwerking met en bij de Friesland Zorgverzekeraar is georganiseerd. In alle vijf de provincies heeft het geleid tot een stevigere verankering van het Prokkel, meer (nieuwe) mensen en organisaties zijn met het instrument Prokkel in aanraking gekomen en hebben er gebruik van gemaakt. Daarnaast heeft met name Philadelphia het ook organisatiebreed gebruikt, haar medewerkers hebben onderling ervaringen uitgewisseld, wat geleid heeft tot een groter aantal Prokkels waarbij zij zijn betrokken.

In het najaar wordt dit proces met hen geëvalueerd en de uitkomsten daarvan dienen tevens als startpunt voor het betrekken van nieuwe organisaties in dit regionaliseringproces.



Twee werelden dichter bij elkaar brengen

Drie cliënten van Cordaan, die normaal gesproken overdag in activiteitencentrum De Elzen zijn, Prokkelen tijdens de Nationale Prokkelstagedag bij Microsoft. Bij de receptie wordt het zogeheten hospitality team versterkt door Edwin Wagenveld en Ipek Arslan.

'Hoe heet jij?', vraagt hij een bezoeker. Deze noemt zijn naam en vervolgt: 'En hoe heet jij eigenlijk?' Edwin speldt hem de badge persoonlijk op. Dan komt er een hele groep mensen binnen, die geen badge hoeven. Edwin besluit hen stuk voor stuk een hand te geven en te wijzen waar de toegangspoortjes zijn. Tegen een vrouw die langs hem heen is geschoten, roept hij: 'Hé, wacht even!' Ze stopt en hij zegt met een grote lach: 'Goedemorgen!' Hij geeft haar alsnog een hand, draait zich om en doet zijn armen in de lucht: 'Hebbes!'

In de tuin helpt Ron de Rooy de handyman met het water geven van de planten. 'Ron, hij mag opgerold worden', zegt handyman Bas Vosko hem, alsof ze elkaar al jaren kennen, en Ron rolt de tuinslang op. Eerder hebben ze de tafels en stoelen in de tuin rechtgezet en hierna gaan ze een lampenronde doen in dit pand.

'Dit is een andere wereld', zegt Jetty Wirikromo, een begeleidster van Edwin, Ipek en Ron. 'Normaal gesproken gaan ze iedere dag van hun woning naar De Elzen, en nu staan we hier. Alleen al met de trein hierheen gaan was voor hen bijzonder.'

Tijdens de lunch spreken we Laura Scholtens van het hospitality team. 'Je merkt dat ze het echt heel leuk vinden', zegt ze vrolijk. 'Daardoor raak ik zelf ook enthousiast'. Mijn manager vroeg me van de week of ik dit wilde doen en ik zag er een beetje tegenop, maar nu blijkt dat ik het wel kan. 'Je merkt hoe mensen reageren als er iemand als Edwin aan de balie staat. Het werkt heel goed!'

Na de lunch hebben we een interview met Gonnie Been, de manager communicatie en sociale innovatie van Microsoft Nederland. 'We hebben onlangs een Raad van Anders gehad, daarin hebben we met allerlei mensen gepraat over de vraag hoe we mensen met afstand tot de arbeidsmarkt bij het arbeidsproces kunnen betrekken. Waar we op uit kwamen was dat we het gewoon maar eens moeten doen. Je ziet dat we twee werelden hebben gemaakt: de wereld van de perfectie, waar alles er aan de buitenkant fantastisch uitziet, en de wereld van mensen bij wie sommige dingen net iets anders werken. Laten we eens kijken wat er gebeurt als je de mensen iets dichter bij elkaar brengt.' Ze vertelt lachend wat ze die ochtend zag: 'Eén van de stagiairs rende door de ruimte en riep heel hard: Hoi! Dat brengt je ook wat als organisatie.'



'Aan de Raad van Anders nam ook een jongen met een lichte verstandelijke beperking deel, Peter Balk. Op een gegeven moment ontstond er zo'n situatie waarin een heleboel mensen aan het praten waren zonder iets te zeggen. Wat zeggen jullie nou eigenlijk?, riep hij toen. Dat vond ik heel mooi. Een deelneemster met een auditieve beperking, Jacqueline Smeijsters, vertelde dat het voor haar belangrijk is dat mensen vergaderingen goed voorbereiden en dat ze niet door elkaar heen praten. Nou, dat zou het toch voor iedereen prettiger maken!'

Ze vertelt dat Microsoft van plan is om tien kernfuncties te laten invullen door mensen met een fysieke of zintuiglijke beperking. Daarnaast gaan twee jongeren met een beperking deelnemen aan een internationaal programma voor mensen die net zijn afgestudeerd. 'Wij noemen dat de "verwende nesten". Ze vliegen de hele wereld over.' Ook vraagt Microsoft leveranciers hun voorbeeld te volgen.

'Technologie is een heel belangrijk hulpmiddel om mensen te laten meedoen aan de samenleving', besluit ze. 'Voor een bedrijf als Microsoft is het belangrijk om te laten zien dat we onze verantwoordelijkheid nemen. Ik ben zelf opgegroeid in een dorp, daar was het heel normaal dat mensen die iets anders waren gewoon deelnamen aan het dorpsleven. Het zou mooi zijn als we erin slagen de werelden die nu gescheiden zijn weer wat dichter bij elkaar te brengen.'

Bron: Markant



Samenwerking landelijke partners

De landelijke projectorganisatie zoekt nadrukkelijk samenwerking met grotere, landelijk werkende organisaties en bedrijven. Doel daarvan is dat zij hun medewerkers zowel van het hoofdkantoor als eventuele regiokantoren kennis kunnen laten met Prokkelen en dat zij zich bij lokale Prokkelnetwerken kunnen aansluiten. Op deze manier wordt ook gewerkt aan het versterken en ondersteunen van lokale Prokkelnetwerken.

Medewerkers van Coöperatie VGZ hebben in Arnhem en in Eindhoven een Prokkel georganiseerd. Medewerkers van regionale UWV kantoren hebben meegedaan met invullen van Prokkelstages en bij de landelijke sportdag van UWV, waaraan meer dan 2.000 mensen hebben meegedaan, hebben drie Prokkelstagiaires ondersteuning geboden bij de catering en de spelverdeling. USG Restart heeft ook regelmatig het Prokkelen onder de aandacht gebracht bij haar medewerkers en relaties.

Raad van maatschappelijke partners

Om bovengenoemde samenwerking met de meer landelijk werkende organisaties vorm, inhoud én structuur te geven is op 31 januari de zogenaamde Raad van maatschappelijke partners opgericht. Naast bovengenoemde bedrijven maken ook de zorginstellingen van het regionaliseringproces ervan deel uit. Deze Raad komt twee keer per jaar bij elkaar, bespreekt met elkaar wat er is gebeurd en wat zij met elkaar kunnen doen om de in gang gezette beweging nog meer impulsen te kunnen geven.

Raad van Anders

Softwarebedrijf Microsoft wilde onderzoeken of en hoe zij een meer aantrekkelijke werkgever zou kunnen zijn voor mensen met een beperking. Daarvoor heeft zij 20 mensen uit het veld uitgenodigd, die samen met medewerkers van Microsoft onderzocht hebben hoe dit gerealiseerd kan worden. Deze formule hebben zij de Raad van Anders genoemd. Ook Prokkel is daarvoor uitgenodigd. Dit heeft heel concreet geresulteerd in een Prokkelstage bij Microsoft en een verslag daarover in het tijdschrift Markant.

Hét Congres

Jaarlijks vindt in november een tweedaags congres plaats voor speciaal en praktijk onderwijs. Een congres met een informatiemarkt en veel workshops waar erg veel professionals naar toe gaan. Ook vanuit de Prokkel hebben we daaraan meegedaan. Ook dit heeft bijgedragen aan het vergroten van de naamsbekendheid bij deze groepen.

Daar waar mogelijk worden inhoudelijke bijdragen geleverd op congressen en manifestaties. Voorbeelden daarvan zijn een workshop op de Kennismarkt (van VGN) en het vrijwilligerscongres (MO-groep).



Mischa ging op Prokkelstage bij de gemeente Schouwen-Duiveland.

Foto: Forum Fotografie

7. Communicatie

Communicatie is van essentieel belang voor het stimuleren van Prokkels. Vanuit stichting Prokkel wordt veel gedaan aan het enthousiasmeren van (potentiële) Prokkelaars via directe communicatie. Naast communiceren met de Prokkelaars communiceert Prokkel met vele andere partijen, zoals mogelijke samenwerkingspartners, financiers, het grotere publiek of beleidsmakers.

Nieuwsbrief

Prokkel nieuwsbrieven (digitaal) zijn de motor voor het op gang houden van het proces. Inmiddels zijn er zo'n 3500 mensen geabonneerd op de digitale nieuwsbrief, dat zijn er 500 minder dan vorig jaar. Dit verschil is te verklaren doordat de database is opgeschoond; mailadressen die niet meer worden gebruikt zijn eruit gehaald. Er is geen vast tijdstip voor het versturen van de nieuwsbrief, hij wordt verstuurd als er wat nieuws te melden is. Soms is dat een keer in de maand, soms een keer per twee weken. Opvallend is dat na het verschijnen van een nieuwsbrief, het aantal Prokkel aanmeldingen direct toeneemt.

Ondersteuning door social media

Prokkel was ook dit jaar zeer actief op social media. Vooral op Twitter heeft Prokkel een enorme groot aantal volgers. Met maar liefst 1563 volgers op Twitter is het aantal aanzienlijk gestegen vergeleken met vorig jaar, toen waren er ongeveer 810 volgers. De grote stijging komt mede doordat Prokkel landelijk bekender raakt en daardoor meer mensen zich aanmelden. Daarnaast speelt het retweeten van berichten hier een belangrijke rol in. Sommige berichten worden wel door 18 man getweet. Wat het bereik van één bericht tot 7500 keer kan vergroten.

Prokkel laat met name via de Twitter, weten wat er binnen de Prokkel allemaal gebeurt. Elke Prokkel die wordt aangemeld en de oproepen op de stagemarktplaats worden ook meteen via Twitter onder de aandacht gebracht en soms ook via Facebook. Dit wordt gedaan om potentiële Prokkelaars te prikkelen en te inspireren. Dat dit gewaardeerd wordt blijkt uit de talloze retweets van onze berichten op Twitter en het leuk vinden van berichten via Facebook. Daarnaast wordt de social media ook gebruikt om stagewensen te vervullen. En ook dit heeft effect want dankzij Twitter zijn stageplekken gevonden.

Twitter heeft nog meer positieve effecten, het aantal Prokkels is vergroot dankzij Twitter. Elke nieuwe volger werd persoonlijk verwelkomd, met de tekst: "Dank voor het volgen, organiseren jullie ook een Prokkel in de Week van de Prokkel, van 3-8 juni? Of een stage op 6 juni? Van harte welkom!". Sommige mensen geven dan aan dat zij een Prokkel organiseren, maar hadden het niet aangemeld via de website.

Op de Facebook pagina is het aantal likes gegroeid. Vorig jaar waren er nog 188, dit jaar staat de teller op 310. De grote van Facebook is aanzienlijk kleiner dan het Twitteraccount. Dit komt doordat het Twitteraccount actiever wordt gebruikt en doordat veel mensen Twitter voor zakelijke doeleinden gebruiken en Facebook meer voor privé doeleinden.

Met name de berichten over de Gouden Prokkel en algemenere berichten over Prokkel vanuit de organisatie worden op Facebook gewaardeerd met een like. De berichten over de stages worden minder vaak geliked, dit kan komen doordat de stageaanvragen altijd in een specifieke regio zijn en we geen of weinig volgers in die regio hebben. Het grootste bereik op Facebook was het bericht over de Nominaties van de Gouden Prokkel, die 2041 mensen heeft bereikt.

Van Facebook zijn ook statistieken beschikbaar. Wat valt op als we naar die statistieken kijken (over de afgelopen 3 maanden):

- De mensen die zijn bereikt door onze berichten is de verhouding man/vrouw ongeveer 30/70.
- Daarbij geldt voor zowel mannen als vrouwen dat de berichten het meest gezien worden door mensen tussen de 35 en 54 jaar. Dat is bijzonder omdat Facebook vooral erg populair is onder een jongere doelgroep.
- 60% van degenen die onze berichten leuk vinden is tussen de 35 en 54 jaar.
- Op 22 mei is de Prokkelfacebookpagina het meest bekeken. Dit komt doordat Prokkel die dag 7 berichten online heeft gezet.
- Het aantal keren dat mensen op de Facebookpagina terecht zijn gekomen via een URL die geen deel uitmaakt van facebook.com is via Prokkel.nl 33 keer en via google.nl 16 keer.
- De timeline is van april tot en met juni 568 keer bekeken.
- De meeste vind-ik-leuks komen uit Utrecht en Amsterdam, beide 14 likes, gevolgd door Rotterdam en Groningen met beide 10 likes.
- Het grootste bereik van een bericht was op 1 juni bij het bericht over de nominaties van de Gouden Prokkel.

Nieuwe huisstijl en promotiemateriaal

Doordat er nu een Week van het Prokkelen is, is huisstijl aangepast: nieuwe logo's maar ook nieuwe vlaggen. Dankzij een genereuze bijdrage van het CZ fonds konden er nieuwe Prokkelvlaggen worden gemaakt. Elke aangemelde Prokkel heeft een of meerdere Prokkelvlaggen gekregen en 50 ballonnen, daarmee hebben ze hun Prokkel zichtbaar gemaakt voor een breder publiek. Door de organisatoren werd zeer positief gereageerd op het promotiemateriaal, de vrolijke kleuren kleden de Prokkel direct aan. Daarnaast ziet het opvallende logo en de kleuren er uitnodigend uit. Omstanders worden geprikkeld en stellen snel vragen over wat er gebeurt.

Website

De website heeft een eerste restyling ondergaan. Voor velen was het onderscheid tussen Prokkelstages en Prokkels niet altijd even helder. Reden om daar op de homepage reeds een onderscheid in aan te brengen. Ook heeft er een aantal andere aanpassingen plaatsgevonden, zoals het indelen van Prokkel TV waardoor de vele filmpjes beter vindbaar zijn.

Externe communicatie

De lokale en regionale media hebben het Prokkelen goed opgepakt. Deels doordat zij persberichten hebben ontvangen (zowel van de landelijke organisatie als lokale Prokkelnetwerken) en deels omdat er via social media aandacht is gevraagd voor het Prokkelen. Dat Prokkel met name door lokale en regionale media opgepakt komt door het lokale karakter van Prokkel.

Naast de lokale en regionale media pakken ook de Founding Fathers de berichten op die vanuit Prokkel worden verzonden. En natuurlijk wijden organisaties die zelf betrokken zijn bij het Prokkelen ook bijna altijd een artikel of video in hun (digitale) nieuwsbrief of op de website over de Prokkel.

Conny Kooijman op Prokkelstage

Prokkelstages kunnen voor vruchtbare ontmoetingen zorgen. Conny Kooijman, directeur LFB ging op Prokkelstage bij Jetta Klijnsma, staatssecretaris van Sociale zaken en werkgelegenheid en bij het VWS.

We kregen eerst een rondleiding in het gebouw met andere Prokkelaars, we zijn op de bovenste etage geweest en ook in de postkamer. Daarna ben ik met haar meegegaan naar vier overleggen. Het eerste overleg was een bestuurlijk overleg en ging over pilots Werken naar vermogen. Hier zitten diverse organisaties in, zoals de ABVAKABO, CG-Raad, LCR, SCW, CNV en werkgevers. We overlegden over hoe mee te doen in de samenleving. Het ging over werk voor mensen met een beperking, zoals betaald werk en niet alleen leerwerkplek.

Het tweede overleg was op Jetta Klijnsma haar eigen kamer en ging over pensioenen, dit keer ging het over het verschil met Duitsland. Het was heel interessant en Jetta was heel verbaasd over hoeveel ik over pensioenen weet, bijvoorbeeld over de termen 'dekkingsgraad' en het begrip 'middenloon'. Ik wist meer dan de gemiddelde Nederlander, zei ze. Ik mocht ook gewoon mee vergaderen en zelf ook af en toe wat zeggen. Daardoor had ik een goede bijdrage, waar anderen veel aan hadden, merkte ik. Ik heb mijn A4tje met punten over Arbeid en dagbesteding aan haar gegeven.



Bij de stage bij het VWS waren Prokkelaars van cliëntenraden van 's Heeren Loo en 2 mensen van Onderling Sterk uit Emmen. We maakten eerst kennis met elkaar onder het genot van koffie en cakes. Daarna kregen we een rondleiding in het gebouw. Ook naar de bovenste verdieping. Daar hebben we foto's kunnen maken van het mooie uitzicht.

Na de rondleiding hebben we gepraat met beleidsmedewerkers over het VN-verdrag. Eva de Ruiter, beleidsmedewerker van VWS, deed de presentatie. Nicolette Damen (projectleider van VN-verdrag) was hierbij ook aanwezig. Ze vertelde dat 120 van de 192 landen het VN-Verdrag hebben ondertekend. De mensen van 's Heeren Loo hebben kritische vragen gesteld en opmerkingen gemaakt over de invoering en ratificering van het VN-verdrag. Zij vonden dat de invoering veel te traag gaat.

Ik heb gezegd, dat wij haar zouden kunnen helpen met maken van gemakkelijke informatie voor mensen met een beperking. Het was een stevige en zinvolle discussie. Er zaten 2 hele krachtige Prokkelaars in onze groep die er af en toe wel hard op ingingen en goed van zich hebben laten horen.

Bron: Conny Kooijman, Platform VG

De tweeling Sander en Robin gingen mee met medewerkers van de Provincie Zeeland. Ze mochten mee op ronde door de provincie en bezochten onder andere de Natische Centrale in Vlissingen.

Foto: Forum Fotografie



8. Organisatie

De Stichting Prokkel is op 29 november 2007 opgericht op initiatief van de volgende organisaties:

- Stichting Fonds verstandelijk gehandicapten
- Gehandicaptensport Nederland, voorheen NebasNsg
- 's-Heeren Loo, Vereniging tot Opvoeding en behandeling van Mensen met een verstandelijke handicap
- LFB, voorheen Vereniging Landelijke Federatie van Belangenvereniging Onderling Sterk
- MEE Nederland, Vereniging voor ondersteuning bij leven met een beperking
- Sien, voorheen "Philadelpia", christelijke vereniging voor mensen met een verstandelijke handicap, hun ouders, familie en vrienden
- De Nederlandse Stichting voor Sociaal-Pedagogische Zorg
- Vereniging Gehandicaptenzorg Nederland

Deze instellingen vormen samen de Founding Fathers van de Stichting Prokkel.

Adresgegevens:

Stichting Prokkel
p/a Postbus 413
3500 AK Utrecht
T (030) 2739711
info@prokkel.nl
www.prokkel.nl

KvK-nummer 30232482

Bankrekening Stichting Prokkel 1366.53.049

De stichting is per 1 januari 2009 aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI).

Doelstelling Stichting Prokkel

Het versterken van de maatschappelijke positie van mensen met een verstandelijke beperking

De stichting tracht haar doel te bereiken door:

- a. Het jaarlijks organiseren van een Verstandelijk gehandicapten 2daagse
- b. Het stimuleren van Prokkels, zijnde prikkelende ontmoetingen tussen mensen met en zonder verstandelijke beperking.
- c. Het genereren van geld voor het realiseren van de doelstelling.
- d. Iedere andere activiteit waarmee de doelstelling wordt bereikt.

De stichting heeft geen winstoogmerk.

De bestuursleden ontvangen geen (onkosten)vergoeding voor hun werkzaamheden.

Het bestuur

De organisatie wordt aangestuurd door een bestuur bestaande uit vertegenwoordigers van de verschillende Founding Fathers. Het bestuur heeft in haar bestuursvergaderingen zowel de intenties, de voortgang als de financiële situatie besproken, waarbij zowel gekeken is naar inhoud, inkomsten en uitgaven. De continuïteit van de organisatie is daarbij nadrukkelijk aan de orde gesteld. Er is vooral aandacht geschonken aan de aansturing van de werkorganisatie en de manier waarop deze enerzijds het proces van regionalisering en anderzijds het vergroten van het landelijk netwerk het beste vorm kan geven.

Dit laatste heeft onder meer geleid tot het opzetten van een Raad van maatschappelijke partners waarin een aantal strategische partners van de stichting zitting hebben. Bij de oprichtingsvergadering waren vertegenwoordigers van MVO Nederland, USG Restart, Philadelphia, Drietstroom en Talant aanwezig.

In de vergadering van 17 april is afscheid genomen van Rens de Groot en Rita Stoker. Beiden hebben per die datum hun functie neergelegd. Joost Hoffscholte heeft – tijdelijk – het voorzitterschap op zich genomen en Yvonne Heijen-Kaales, vertegenwoordiger namens VGN heeft het penningmeesterschap overgenomen. Ook 's Heeren Loo heeft haar vertegenwoordiging gewijzigd. Roland Stavorinus heeft per 1 januari de functie overgenomen van Paul de la Chambre.

Werkorganisatie

De stichting probeert zo weinig mogelijk overheadkosten te maken. Daarom is er geen vast kantoor en worden er geen dienstverbanden met medewerkers afgesloten. Voor de uitvoering van werkzaamheden wordt gewerkt met freelancers en tijdelijk ingehuurd personeel. Marian Geling heeft ook dit boekjaar het projectleiderschap ingevuld, gemiddeld voor drie dagen per week. Monique Niezen is vanaf 15 maart op freelance basis voor de stichting gaan werken. Daarnaast is een aantal kleinere werkzaamheden uitbesteed aan zelfstandig ondernemers, is incidenteel gebruik gemaakt van het secretariaat van Stichting De Passerel en heeft stagiaire Robin Damen incidenteel werkzaamheden voor de stichting verzorgd.

Samenwerking met Founding Fathers

Inhoudelijke ondersteuning en afstemming van de projectorganisatie met de werkorganisaties van de Founding Fathers vindt plaats via het zogenaamde dreamteam. Dit team heeft twee keer overleg met elkaar gehad en zorgt vooral voor communicatie naar haar eigen achterbannen. Dit team bestaat Loes van Amsterdam (vanuit Stichting SPZ), Artwin Nuhn (vanuit 's Heeren Loo), René Toonen (vanuit VGN), Kyra van der Meulen (vanuit MEE Nederland), Xandra van der Swan (namens Platform VG) en Lidewij Hartman (namens het Fonds verstandelijk gehandicapten).

Administratie

De administratie van de Stichting wordt gevoerd door de Vereniging Gehandicaptenzorg Nederland (VGN).

Financiën

De basis voor financiële ondersteuning van het Prokkelen bestaat uit drie elementen:

- Bijdrage van de Founding Fathers
- Bijdragen van fondsen en bedrijven
- Bijdragen in natura

De begroting voor het organiseren van de Prokkel 2013 bedraagt € 155.000. In het boekjaar 2012-2013 is door de Founding Fathers een bedrag van € 39.500 bijgedragen ter dekking van de exploitatiekosten. Daarnaast is een totaal bedrag ontvangen van overige subsidiënten ter hoogte van € 93.750. Van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport is een subsidiebedrag ontvangen van € 21.831, hiervan is € 19.018 aangewend voor Prokkel 2013. Het restant ad € 2.813 is voor de resterende subsidieperiode. De maximale subsidie bedraagt € 133.000 voor de periode 1 april 2013 tot en met 31 december 2014. De overige inkomsten, uit onder andere verkoop van webshop-artikelen en donaties, bedroegen in het boekjaar totaal € 3.269. Er is uitgegeven een totaalbedrag aan € 155.537. Hiermee is in het verslagjaar geen resultaat behaald.

Van het ministerie van Sociale Zaken en Welzijn is een subsidiebedrag ontvangen van € 71.933, zijnde 50% van het maximale subsidiebedrag voor ontwikkeling van de Nationale Prokkelstagedag in de periode 5 maart 2013 tot en met 31 december 2013. Tot einde boekjaar is € 3.220 uitgegeven, het restant is geactiveerd voor de resterende subsidieperiode.



Reinaerde Prokkel door de regio Utrecht

Een Prokkel is een prikkelende ontmoeting tussen mensen met én zonder verstandelijke beperking. De Prokkelweek is van 3 t/m 8 juni 2013. Reinaerde stimuleert het meedoen aan Prokkels. In veel gemeentes in de regio Utrecht zijn cliënten, vrijwilligers en medewerkers van Reinaerde actief. De activiteiten variëren van gezellig wandelen en een ijsje eten, tot meedenken over beleidszaken van de gemeente Utrecht.

Mensen met een beperking doen net als iedereen graag mee in de samenleving. Reinaerde moedigt cliënten aan hun mogelijkheden te ontwikkelen, hun eigen leven te leiden en hun zelfstandigheid te vergroten. Daardoor voelen zij zich thuis in de buurt, horen erbij en doen ertoe. De Prokkelweek is een goed initiatief om elkaar te ontmoeten, te laten zien wie je bent en wat je kunt.



In Veenendaal zijn leerlingen van de basisschool door cliënten van Reinaerde De Bombardon, Arbeidscentrum Veenendaal en de Ontmoeting uitgenodigd voor workshops cupcakes bakken of vogelhuisjes maken. De VVD-fractie IJsselstein gaat pannenkoeken bakken voor cliënten van Reinaerde de Weiderij, Reinaerde New Limits houdt een open huis en high tea voor alle bewoners van de Pandora, Samen voor Woerden gaat wandelen met cliënten van Reinaerde Singelhof. Hierbij ontbreekt het eten van een ijsje natuurlijk niet. Een aantal maatschappelijk betrokken ondernemingen zoals het VSB-fonds, de gemeente Utrecht, de Rabobank Houten en gemeente Bunnik bieden verschillende stageplaatsen aan cliënten aan. Twee medewerkers van de gemeente Utrecht lopen een dag mee met een gezin met een ernstig beperkt kind. Ook in de gemeente Houten bieden veel bedrijven aan een kijkje in hun 'keuken' te komen nemen. Ook op sportief gebied wordt er 'geprokkeld'. Meedoen met de avondvierdaagse, of iets minder ver, gezellig met elkaar wandelen om het Henschotermeer in Woudenberg.

Bron: Reinaerde



Hefboomwerking

Het bijzondere én het goede van Prokkelen is dat iedereen een steentje kan bijdragen en dat ook doet. Allereerst op lokaal niveau. Mensen met een verstandelijke beperking wonen en werken lokaal, in wijken en buurten. Daar vindt het Prokkelen voor het merendeel plaats en daarmee ook daar bijdragen in menskracht en middelen. Voor zover mogelijk wordt die betrokkenheid op de website bij de lokale Prokkel zelf vermeld.

Daarnaast zijn er bedrijven en organisaties die ondersteuning bieden op landelijk niveau. In bijgaand overzicht een opsomming daarvan, waarbij ook dit jaar weer de kanttekening moet worden gemaakt dat lang niet alles is opgenomen omdat er ook veel "stille" krachten aan het werk zijn.

<i>Specificatie bijdrage in natura</i>	<i>omschrijving</i>	<i>bedrag</i>
Transport bedrijf Pluim	Opslag Prokkel promotiemateriaal	1.200
PwC	catering en ureninzet Gouden Prokkel	2.500
CMS	geluidsinstallatie Gouden Prokkel	2.500
Gemeente Goes	Zaalhuur en catering	250
Gemeente Zwolle	Zaalhuur en catering	500
Gemeente Venlo	Zaalhuur, catering, organisatie	500
Gemeente Den Bosch	Zaalhuur, catering, organisatie	500
Provincie Limburg	Zaalhuur en catering	500
Provincie Gelderland	Zaalhuur en catering	500
Dierenpark Amersfoort	Zaalhuur en catering	500
Talant Middelsehiem	Zaalhuur, catering, organisatie	750
Promenscare	Zaalhuur en catering	500
MEE West-Brabant	Zaalhuur en catering	350
MEE Noordwest-Holland	Zaalhuur en catering	350
Mytyschool Prins Johan Friso Haren	Zaalhuur en catering	350
CMO Flevoland	Zaalhuur en catering	350
MEE Midden Holland	Zaalhuur en catering	350
MEE Zeeland	Acquisitie, organisatie netwerkbijeenkomst,	750
MEE Zuid-Limburg	Acquisitie, organisatie netwerkbijeenkomst	750
Reinaerde	Acquisitie en communicatie	250
's Heeren Loo Oost-Nederland	Acquisitie, organisatie en communicatie	2.500
Stichting Philadelphia Zorg	Acquisitie, organisatie en communicatie	2.500
Driestroom	Acquisitie, organisatie en communicatie	2.500
Fonds verstandelijk gehandicapten	Acquisitie, organisatie en communicatie	2.500
MEE Nederland	Organisatie, communicatie, flexplek	1.500
Platform VG	Communicatie inzet	500
MVO Nederland	Communicatie inzet	500
Cedris	Communicatie inzet	500
USG Restart	Communicatie inzet, organisatiekracht	2.500
De Passerel	Kantoorfaciliteit en opslag	1.500
Dreipunt Elburg	Ondersteuning inpakken - mei	1.500
Kruiwerk, Voorst	Ondersteuning inpakken - januari	1.000
Het Netwerkhuis	Organisatie inzet	7.500
VGN	Financiële administratie	5.000
Vilans	Flex werkplek (1,5 dag per week)	2.500
Founding Fathers	Uren inzet diverse medewerkers	10.000
Totaal		58.700



Collega's en prokkelaars genieten volop tijdens UWV sportdag

Afgelopen vrijdag reisden ruim 2000 collega's af naar Utrecht voor de jaarlijkse UWV Sportdag. In teams gingen zij de strijd aan met elkaar bij sporten als Sterrenslag, tennis, voetbal of volleybal. Anderen maakten kennis met nieuwe sporten tijdens een van de vele clinics. De sportievelingen werden bijgestaan door drie 'Prokkelstagiaires'.

Sterrenslag

In hal 1, waar de Sterrenslag plaatsvindt, wordt het volgende startsein aangekondigd. 'Dames en heren, Henk is weer terug met het officiële fluitsignaal!' Prokkelstagiair Henk, kleurrijk gekleed in een satijnen blauwe blouse, blaast zo hard als hij kan op zijn fluit. Met een rood hoofd staat Henk vol trots te glunderen naast de DJ-booth. Het fluiten vindt hij het leukst om te doen. Maar hij helpt ook met het sjouwen van spullen en let op of alles goed gaat. Op de vraag of hij het niet warm heeft, schudt hij zijn hoofd. 'Misschien wel een beetje, maar als het moet, dan moet het.'

Australische kangaroo wip

Even verderop, bij de 'Australische kangaroo wip', is stagiaire Petra omgedoopt tot teamgenoot. Op skippyballen stuiteren de deelnemers over het grote luchtkussen van de ene naar de andere kant. Later, als Petra uitgelaten langs de kant staat, legt ze uit waarom ze meedoet: 'Je moet met minimaal zes mensen zijn om dit spel te kunnen spelen, maar als een groep maar vijf teamleden heeft, dan kan je de groep natuurlijk niet teleurstellen. Dus bied ik dan maar aan om mee te doen.'

Vliegensvlugge vierlingen

Stagiaire Bianca staat met haar stopwatch klaar bij de Vliegensvlugge Vierlingenrace. Vier deelneemsters hebben zich net in één broek gehesen en banen zich nu al struikelend een weg naar de overkant, waar een teamgenoot voorzien moet worden van een clownskostuum. Naast het bijhouden van de tijd, blijkt Bianca ook erg goed te kunnen aanmoedigen: de dames bereiken verbazingwekkend snel de finish. Deelneemster en collega Judith Gieben: 'Ik vind het geweldig leuk dat de stagiaires aanwezig zijn op de sportdag. Bianca heeft ons hartstikke goed geholpen. En het was ook erg leuk om samen op de foto te gaan!'

Goed initiatief

Ook collega Remmert Breidenbach is zeer te spreken over de Prokkelstages. 'Ik vind het goed dat wij op deze manier iets terugdoen voor de maatschappij. Ook omdat er door bezuinigingen steeds minder geld is om leuke uitjes te organiseren voor deze mensen (red. Prokkelstages zijn een initiatief om arbeidsparticipatie van mensen met een (licht) verstandelijke beperking te vergroten.) Door dit initiatief kunnen zij toch een leuke dag beleven en wat nieuws ervaren. Daarom is het goed dat dit kan, het heeft zeker een meerwaarde.'

Wat de collega's betreft zien ze de Prokkelstagiaires volgend jaar dus graag weer terug. En dat zien zij dat zelf ook wel zitten. Bianca: 'Ik heb het echt naar mijn zin. Het leukste vind ik, dat mensen je accepteren hoe je bent. Ze behandelen je normaal, ondanks je beperking. En dat is hartstikke fijn. Dus als het mag, ben ik volgend jaar zeker weer van de partij!

Bron: UWV



Personalia

Bestuur

Rens de Groot,	tot 17 april 2013 onafhankelijk voorzitter
Joost Hoffscholte,	vanaf 17 april 2013 voorzitter, namens Stichting SPZ
Rita Stoker	namens VGN tot 17 april, penningmeester
Yvonne Heijnen-Kaales	vanaf 17 april namens VGN, tevens penningmeester
Theo van Loon, secretaris	namens Fonds verstandelijk gehandicapten
Lucas Middelhoff, lid	namens MEE Nederland
Paul de la Chambre, lid	namens 's Heeren Loo, tot 1-1-2013
Roland Stavorinus	namens 's Heeren Loo, vanaf 1-1-2013
Conny Kooijman, lid	namens LFB
Maarten Haasnoot, lid	namens Sien

Jury Gouden Prokkel

Gerdi Verbeet, tevens voorzitter van de jury
Willem Lageweg, directeur MVO Nederland
Michiel Zeeuw, namens de LFB
Marjan van Noort, lid van het hoofdbestuur FNV bondgenoten
Henny Jacobse, bestuurder
Wilna Wind, directeur NPCF
Lucas Meijs, hoogleraar filantropie en vrijwilligersmanagement
Niek Jan van Kesteren, directeur VNO NCW
Gwen van Roekel, coöperatie VGZ

Projectteam

Marian Geling (freelance, projectleider, twee-en een halve dag per week)
Monique Niezen (vanaf 15 maart, freelance, projectmedewerker en Prokkelstageproject)
Vera Geling (werkstudent, van 1 november tot en met juni 2013, 10 uur per week)
Mijke Blankespoor (database medewerker, gedetacheerd via Passerel, van 1 november 10 uur p.w.)
Ingeborg Leerkes (communicatie, freelance, van 1 november tot 1 juni, 10 uur per week)

Regionalisering (gemiddeld 2 tot 4 uur per week)

Wilma Löwenthal (Driestroom voor Gelderland)
Petra Verhaaf (Stichting Philadelphia voor Gelderland)
Gabri Diluru ('s Heeren Loo, Overijssel en Drenthe)
Jan Otte ('s Heeren Loo, Overijssel en Drenthe)
Hester Piepers ('s Heeren Loo, Overijssel en Drenthe)
Cathelijne Wilkes ('s Heeren Loo, Overijssel en Drenthe)
Dieneke Kuipers (Fonds verstandelijk gehandicapten, Groningen)
Annemieke Koezema (Talent, Friesland)
Robin Damen (vrijwilliger communicatie)

Prokkelstageproject

Jeannine van Ekeren (Prokkelstageproject)
Elanda de Wit (Prokkelstageproject)
Monique Niezen (projectmedewerker Prokkelstageproject)



Clënten Promens Care op Prokkelstage

Zes cliënten van Promens care zijn op Prokkelstage geweest. Alle cliënten waren erg enthousiast en blij dat ze de gelegenheid kregen om hun wens in vervulling te laten gaan. De bedrijven en instellingen waren op hun beurt weer blij met de extra hulp van de zeer gemotiveerde stagiaires voor een dag.

Nathalie Dercksen mocht een dag meedraaien op de dierenartsenpraktijk aan de Lepelaar in Meppel. Nathalie werkt op een kinderboerderij in Hoozevee en voor haar was deze stage een prachtig verlengstuk van haar dagelijkse werk. Ze mocht aanwezig zijn bij het spreekuur en ze mocht zelfs een paar operaties bijwonen.



In het restaurant van woon- en zorgcentrum Reestoord in Meppel was een stageplek voor Ger de Haan. Ger werkt dagelijks bij een houthandel, maar had aangegeven dat hij graag eens een dag in de bejaardenzorg zou willen werken. Om te beginnen had hij 's morgens vroeg al twintig liter koffie gezet en deed verder klussen als tafel dekken, koffie schenken, koek snijden.

Geheel in werktenue van de C1000 voelde Henk Boering zich helemaal op zijn plek in de Zuidwolder supermarkt. Artikelen netjes zetten en sjouwen met pallet vol bier. Niets was Henk te veel. Als het aan hem had gelegen was hij vanaf die dag gewoon full time aan de slag gegaan.



Vincent Neef heeft groene vingers en kon een dag aan het werk bij tuincentrum Pieters in Smilde. Mooie bijkomstigheid was dat het die dag stralend weer was.

In het Tonckenshuys, een woonwijkcentrum in Zuidwolde, zijn Marijke Bouwknecht en Esther Heij aan het werk gegaan. Esther mocht de koffie en de thee verzorgen in het zonnetje op het terras en Marijke hielp bij een activiteit met een aantal bewoners. Bron: Promens Care



**Dennis ging op stage bij autobedrijf Steketee.
Hij maakte daar onder andere een brief die
wordt verstuurd naar klanten om hen te
herinneren aan de APK keuring.**

Foto: Forum Fotografie



9. Doorkijk naar Prokkel 2014

In 2012 heeft het stichtingsbestuur besloten in 2013, 2014 en 2015 een Week van het Prokkelen te organiseren.

Uitgangspunten voor de te volgen strategie:

- Prokkelen is een laagdrempelig instrument voor het versterken van integratie, participatie én zeggenschap van mensen met een verstandelijke beperking.
- Aansluiten bij activiteiten in het kader van ratificatie en implementatie van VN verdrag voor rechten van mensen met een beperking. Prokkelen blijkt voor mensen met een verstandelijke beperking (ervaringsdeskundigen) een goed instrument te zijn om te laten zien wat ze kunnen en willen. Ze bedenken en organiseren zelf een Prokkel en betrekken daar anderen bij.
- In de transitie van AWBZ naar WMO wordt nadruk gelegd op het belang van het realiseren van een – lokale – samenleving waarin iedereen mee kan doen. Prokkelen blijkt daarin een goed werkend instrument te zijn. Samenwerking met gemeenten blijft daarom een belangrijk aandachtspunt.
- Prokkelatalage; er is behoefte aan het meer zichtbaar maken én gemakkelijker vinden van goede voorbeelden. Bijvoorbeeld wie heeft er goede ervaringen met Prokkels in de culturele sector of op het terrein van sport. De Prokkelmenukaarten zijn daarvoor gemaakt, maar er is ook behoefte aan een digitale variant. Deze wordt in 2014 ontwikkeld.
- Prokkelstages blijken een goede manier te zijn om te laten zien wat arbeidsmatige mogelijkheden van mensen met een verstandelijke beperking zijn. Er zal door worden gegaan met het stimuleren, faciliteren en professionaliseren van de Prokkelstages. Dit zal mede vorm gegeven worden met behulp van digitale ondersteuning.
- Uitbreiden van regionaliseringproces. In 2013 is een start gemaakt met het opzetten en inrichten van provinciale Prokkelpromotieteams. Deze beweging zal worden uitgerold naar de overige provincies.
- Om de samenwerking met landelijk organisaties te ontsluiten voor lokale Prokkelaars, zal de rol en functie van de Raad van maatschappelijke partners worden versterkt.
- Gouden Prokkels blijken een goede voorbeeldfunctie te vervullen. Daarmee zal dan ook worden doorgedaan.

Begin oktober verschijnt het werkplan van de Stichting en zullen organisaties en bedrijven worden uitgenodigd de daarin beschreven activiteiten mee te helpen realiseren.

Bijlage 1

Alkmaar

Prokkelen bij Resto VanHarte Overdie Alkmaar
Prokkelen bij Resto vanHarte MFA in Alkmaar
Mozaïek Prokkel in Alkmaar

Almere

Voorstelling "Kantoor" van Theaterwerkplaats Art
Loca Almere

Amersfoort

Prokkelmenu bij Resto VanHarte in Amersfoort
Prokkelstage bij Paresto (Catering Ministerie van
Defensie) Amersfoort
Prokkelmenu bij Resto VanHarte in Amersfoort
Nationale Prokkelstagedag Amersfoort 2013
Workshop Schilderen in Amersfoort

Amsterdam

Prokkelmenu Resto VanHarte Amsterdam Noord
Meet en Greet met de wethouder in Amsterdam
Prokkelstages bij Microsoft
Koalagames Amsterdam

Angerlo

Sorbet maken in Angerlo

Apeldoorn

Kristal, samen muzikaal beleven in Apeldoorn
Bowlen Goede Woning en Dolle Pret Apeldoorn
Muzikaal ontmoeten in Apeldoorn
Nationale Prokkelstagedag Apeldoorn 2013
Theater: "Het Magische Boek" Apeldoorn
Workshop Schilderen in Apeldoorn

Appelscha

Koeien Schilderen in Appelscha

Appingedam

Muzikale Ontmoetings Morgen Prokkel in
Appingedam

Arnhem

Arnhem OpeningsProkkel bij de pedicure
Brownies bakken voor Resto VanHarte Arnhem
Prokkelmenu bij Resto VanHarte Arnhem
Kantoorlunch bij KplusVorganisatieadvies Arnhem
Prokkelmenu bij Resto VanHarte Arnhem
High tea "samen maken, samen genieten" in
Arnhem
Nationale Prokkelstagedag bij Schreuderhuizen
"De Prokkel waar méér dan muziek in zit" Arnhem
Tutochtend in Arnhem

Assen

Prokkelstages Promens Care Drenthe

Balkbrug

Dierenprokkel in Balkbrug
Prokkelstages bij wijngoed en zorgboerderij
Reestlandhoeve in Balkbrug

Barendrecht

Prokkelstages in Barendrecht gezocht
Buurt barbecue in Barendrecht
Prokkelstage Barendrecht

Bedum

Het Circus in Bedum

Beek (L)

Prokkelstage feels good art in Beek (L)
Voetbalwedstrijd in Beek (L)

Beesd

Cliënten Zorgimkerij Beesd op Prokkelstage
Dorpsschouw in Beesd

Bergen op Zoom

Powerhoops exclusive in Bergen op Zoom

Beverwijk

Op de koffie in Beverwijk

Biezenmortel

Biezenmortel gaat op Prokkelstage
LeefbaarheidsProkkel Landpark Assisië Biezenmortel

Borger

Politie te Fiets – Prokkelen in Borger

Born

Prokkelstage Born en knutselen in Born

Borne

Cliënten van Aveleijn gaan op Prokkelstagepad in
Twente
Prokkelen bij Arcon in Borne

Breda

De Schalm op Prokkelstagepad 2013
Prokkel on Tour in Breda

Broekland

Sallandse Fietsprokkel (Nijland & Kroes) – Broekland

Brummen

Van high-coffee naar 'work-oud' in Brummen
"Blik op het Werk" in Brummen

Bunnik

Op stage bij Fonds verstandelijk gehandicapten in
Bunnik

Capelle aan den IJssel

Cliënten Pameijer doen mee aan pilot Prokkelstage
Capelle aan den IJssel

Clinge

Nationale Prokkelstagedag Tragelzorg Clinge
Reynaertfietstocht in Clinge

Coevorden

Markt in Coevorden

Culemborg

Cliënten Prezzent Culemborg gaan op bezoek bij
vakmensen

Dalfsen

Prokkelweek festiviteiten Dalfsen
Prokkelstage Dalfsen

Damwâld

Kinderactiviteiten in Damwâld

De Bilt

Nordicwandelspel in de Bilt

De Glind

LeF! Festival 2013 in De Glind

Delden

Prokkelen in de Hof van Twente - Delden
Golfprokkel in Delden

Delft

Kunstmarkt in Delft
Hollands genieten in Delft
Medewerkers Combiwerk Delft doen mee aan pilot
Prokkelstage

Den Bosch

Prokkelmenu bij Resto VanHarte Den Bosch
Shop Prokkelstage Den Bosch

Den Haag

Open dag/kleedjesmarkt in Den Haag
Leerlingen Hofstede doen mee aan pilot
Prokkelstage Den Haag
Leerlingen van de Koetsveldschool Den Haag gaan
op Prokkelstagepad
Prokkelstage bij Omroep West in Den Haag
Prokkelstage Tweede Kamer Den Haag 2013
Iedereen kan meedoen VWS Prokkel Den Haag

Deurne

Prokkelstagedag De Droom Deurne

Deventer

Sallandse Fietsprokkel in Deventer

Didam

Nationale Prokkelstagedag Didam

Diever (Westerveld)

Andersom Prokkelstages gemeente Westerveld
Mensenrechten Prokkel gemeente Westerveld
Prokkelstagedag gemeente Westerveld

Doorwerth

Prokkelstage Golden Tulip Doorwerth

Dordrecht

Prokkelmenu bij Resto VanHarte Dordrecht

Drachten

Prokkelstagedag in Drachten
Snoezelen in Drachten
Artistieke Prokkel in Drachten
De prikkelende Prokkel wandeling in Drachten

Echt

Rondje speeltuin in Echt

Ede

Praktijkactiviteit in samenwerking met studenten in
Ede

Eemnes

Multi Mix Markt in Eemnes

Eijsden

(100e aangemelde Prokkel) Ontmoeting rond de
Bronk

Eindhoven

Musical Boterbloem in Eindhoven
Koffie- en spelletjesmiddag Eindhoven
Nationale Prokkelstagedag Eindhoven 2013
Prokkel Social Media Workshop Eindhoven

Elburg

Samen Bouwen in Elburg

Elst (Gld)

Een dagje Prokkel beleid (kwaliteit/arbo/ccr) in Elst
Marketing & Communicatie Prokkel Elst - gld
Prokkelstages Elst - gld

Emmen

Prokkelpad 2013 Emmen

Enschede

3D schilderen en/of bakken in Enschede
Truck Run in Enschede

Epe

Nationale Prokkelstagedag Epe

Franeker

Sjoelen tijdens inloopmoment in Franeker

Geertruidenberg

"Samen leven en beleven" in Geertruidenberg

Gennep

Wandelen in Gennep

Goes

ROC organiseert activiteitenmiddag voor cliënten van
dagbesteding de Circel in Goes
Sprienke 'goes wild' in Goes
LFB Zeeland op Prokkelpad 2013
Prokkelstages Oosterschelderegio 2013
ROC Scalda organiseert workshops voor leerlingen van
de Sprienke in Goes

Goor

Prokkeldag op het Kukelnest in Goor

Gouda

Werken met pictogrammen hoe doe je dit? - Gouda
Samenwerken in het verzetsmuseum Gouda

's-Gravenzande

Koekje erbij? in 's-Gravenzande

Groningen

Workshops in Groningen
Wild westen Prokkel in Groningen
Buurtontbijt Wilde Westen Prokkel Groningen
Wild West Film Wilde Westen Prokkel Groningen
Sport Wilde Westen Prokkel Groningen
Creatief Wilde Westen Prokkel Groningen
Toneelstuk "De Verhuizing " Groningen
Tropical Prokkel Floreshuis Groningen
Tropical Prokkel Resto VanHarte Groningen
De Kunst van het Samenwerken Groningen
High tea Treslinghuis in Groningen
Karaoke Wild Westen Prokkel Groningen
Prokkel Werk Winkel Groningen
Wild West Toneelstuk Wilde Westen Prokkel Groningen
Knallen eindelijk Wild Westen Prokkel Groningen

Harderwijk

Leerlingen bieden helpende handen in Harderwijk
Zwerfafval opruimen Harderwijk
Zingen tijdens de Open les bij koor MIXsing Harderwijk
Huifkar-picknick in Harderwijk
Prokkelen in het stadhuis Harderwijk
Prokkellunch in Harderwijk

Haren

Kinderprokkel Haren 2013

Hatter/Zwolle

Fietsvakantie groepje zoekt overnachtingsplaats in Hatter/Zwolle

Havelte

Fietsexcursie voormalig vliegveld Havelte

Heemskerk

Brandweerprokkel in Heemskerk

Heerenveen

Boetseer Prokkel in Heerenveen
Gastredactie Prokkel bij Bureau Communicatie Heerenveen

Heerhugowaard

Nationale Prokkelstagedag Heerhugowaard
Prokkelen in Heerhugowaard
Prokkelen in Heerhugowaard

Heerlen

Prokkelstages bij Obvion Heerlen
Ontmoetingsdag in Heerlen

Helden

Themabijeenkomst voor cliëntenraden Helden

Hellevoetsluis

Beautydag in Hellevoetsluis

Hendrik-Ido-Ambacht

Ontmoeten en verdiepen in Zuid-Holland-Zuid

Hengelo (Gld)

High Tea Prokkel in Hengelo (Gld)

Hengelo (Ov)

Prokkelmarkt in Hengelo
Prokkeldag bij het Bataafs Lyceum in Hengelo

Hoensbroek

Prokkelstage bij Speeltuin de Smidse Hoensbroek

Hoogeveen

Darten of toneel in Hoogeveen
Lunch workshop en beleving van de natuur Hoogeveen

Hoogezand-Sappemeer

Samen Gezond in Hoogezand-Sappemeer

Hoogkerk

Expositie NOVOKunst in Hoogkerk
Gezond en lekker koken voor weinig geld in Hoogkerk

Hoorn

Lunchen met My Kitchen bij de Rode Luifel in Hoorn

Horst (L)

Zwem Prokkel - Recreatief zwemmen in Horst

Houten

Gastlessen in Houten
Workshops in Houten
Prokkelstages Houten 2013
"Prokkel Festival Gewoon" in Houten

Huissen

Voetbalwedstrijd KplusV & G-team Jonge Kracht in Huissen

IJsselstein

Zomeractiviteit in IJsselstein
High tea + open huis organiseren IJsselstein

Katwijk

De Katwijkse Herinneringstocht
Nostalgische Prokkel in Katwijk

Landgraaf

Sportieve dag in Landgraaf

Leek

Concert fanfare in Leek
Cupcake Prokkel in Leek

Leeuwarden

Prokkelstageweek! in Leeuwarden
Koorzang op festival onder de naam "Prokkelkoor Leeuwarden"
Prokkelen bij Resto VanHarte Leeuwarden
Koffie drinken in Greunshiem Leeuwarden
Prokkel netwerkborrow regio Fryslân
Talent Prokkel Dag! Friesland
Workshop huidverzorging Leeuwarden

Leiden

ROC Mondriaan Leiden Prokkelt mee
Prokkelparty in Leiden
Sport en spel dag in Leiden

Lelystad

Prokkel "Werken in de groentetuin" Lelystad
Samen werken en leren in Lelystad

Lemelerveld

Sallandse Fietsprokkel (Nijland & Kroes) – Lemelerveld

Lichtenvoorde

LFB Oost-Gelre op Prokkelpad

Liederholthuis

Sallandse Fietsprokkel (Nijland & Kroes) – Liederholthuis

Limbricht

Leerlingen Parkschool op Prokkelstage Limbricht

Maarssen

Prokkelstagedag gemeente Maarssen

Maastricht

Nationale Prokkelstagedag Maastricht 2013
Samen spelen in de speeltuin in Maastricht

Marum

Barbecue met de buurt in Marum

Meerssen

Buurt- en straatfeest in Meerssen

Meppel

Koffie en eethuiske in Meppel
Reestmond gaat op Prokkelstage in Meppel e.o.

Middelburg

Nationale Prokkelstagedag Zeeland 2013
Prokkelstagedag Walcheren 2013
Spelmiddag: Klimop got talent in Middelburg

Middelharnis

Beauty dag in Middelharnis

Muntendam

Prokkelstagedag Muntendam 2013
Buurt Spelletjesdag 13.00 - 15.30 uur Muntendam

Nieuwegein

Cliënten maken contact met de buurt in Nieuwegein
Medewerkers Reinaerde Studio 10 doen mee aan pilot Prokkelstage Nieuwegein
High Tea in Nieuwegein

Nieuwleusen

Creatieve Prokkel Workshop à la Hundertwasser
Nieuwleusen

Nijmegen

Nationale Prokkelstagedag Nijmegen
Prokkelstage over mensenrechten in Nijmegen
Bowlen en Prokkelen in Nijmegen

Noordwijk

PUUR VRIJ Prokkel in Noordwijk

Norg

Natuurbeleving Prokkel in Norg
Muziek bij de molen in Norg

Olst

Sallandse Fietsprokkel (Nijland & Kroes) – De Cirkel
Olst
Sallandse Fietsprokkel (Nijland & Kroes) –
Thomashuis Olst

Oosterhout (NB)

Oosterhout viert 5 jarig Prokkelweek feest
Nationale Prokkelstagedag Oosterhout

Oosterwolde

Prokkelmarkt in Oosterwolde

Oostvoorne

Muziekmiddag in Oostvoorne

Oud-Beijerland

Spelletjes avond in Oud-Beijerland

Oudega

Disco/karaoke/spelletjes avond in Oudega
Korfbalwedstrijd mixteams in Oudega

Overasselt

Mee (S)Prokkelen bij Bosgroep De Vennen!
Prokkelen bij de Schuurgraaf in Overasselt

Panningen

Laatberghof Panningen op Prokkelpad
Prokkelen met Atelier Oet de Verf

Peins

Prokkelparty bij Atelier De Kunst in Peins

Peize

Natuurbeleving Prokkel in Peize 2013

Poeldijk

Theatervoorstelling Carmen: 'Liefde is een vogeltje
dat zich niet laat vangen' in Poeldijk

Posterholt

Daelzichtbaar: een prikkelende ontmoeting in
Posterholt

Raalte

Sallandse Fietsprokkel (Nijland & Kroes) – Logeerhuis
Salland Raalte
Sallandse Fietsprokkel (Nijland & Kroes) – Stamhoeve
Raalte

Raamsdonksveer

Prokkelen in Raamsdonksveer 2013

Ridderkerk

Prokkel Ridderkerk

Rijswijk

Knotsgekke sport Prokkel in Rijswijk

Roden

Koekjes versieren in Roden
Creatief met verf/kwast of ander materiaal in Roden
Thomashuis speur/wandeltocht in Roden
Theater gebeuren in Roden

Roermond

Nationale Prokkelstages bij Wonen Limburg Roermond
Prokkelen door atelier Carillon in Roermond

Roosendaal

Cliënten S&L Zorg op Prokkelstage Roosendaal

Rotterdam

Prokkelmenu bij Resto VanHarte Rotterdam Schiemon
Prokkel stagedag Herenwaard in Rotterdam
Rotterdam Oude Noorden 2013

Ruinen

Oud nieuw maken in Ruinen

Schijndel

Sieraden maken in Schijndel

Schiphol

Nationale Prokkelstagedag Schiphol

Siddeburen

Prokkel spelletjes Siertsheerd – Siddeburen

Sint Anthonis

Gedichtenexpositie David Polman St. Anthonis

Sittard

Kunst op Sterrekroos in Sittard

Slootdorp

Kijken, genieten, fotootje schieten Slootdorp

Soest

Fierhuis Amerpoort op Prokkelpad – Soest

Son

Cliënten Zonhove op stage bij JUMBO Supermarkt Son
Prokkelstagedag bij de Komeet

Spijkenisse

Sportdag in Spijkenisse

Sterksel

Schilderen, lunch, bioscoop, Sterksel

Stiens

De vrijetijdsbesteding Stiens
Gezellige muzikale middag in Stiens

Stramproy

Een OLS-Prokkel 2013 in 'De Parel van Limburg'
Stramproy
Prokkel-Excursie bij Visio-Stramproy door OJBS De
Duizendpoot leerlingen met Visio-clënten in
Stramproy
Prokkelstage Hondenopvang Susan Verhoeven
Stramproy
In 'De Parel van Limburg' Stramproy een Nationale
Prokkelstagedag 2013

Ter Apel

Omgekeerde Prokkel in Ter Apel

Terheijden

Korenmiddag in Terheijden

Terneuzen

Prokkelstagedag Zeeuws-Vlaanderen 2013
Schaapscheerdersfeest in kinderboerderij Terneuzen

Teteringen

SOVAK gaat op Prokkelstagepad Teteringen

Tiel

Leerlingen Cambier van Nootenschool pilot
Prokkelstage Tiel

Tilburg

Gast spreker, diner en speeddating Prokkel in Tilburg

Uithuizen

NOVO Molenerf op Prokkelstagepad in Uithuizen
Vroeger & Toen in Uithuizen

Utrecht

Prokkelen door Gemeente Utrecht
Wandelvierdaagse Leidsche Rijn Utrecht
Werken met pictogrammen hoe doe je dit? -Utrecht
LFB op Prokkelpad 2013
Nationale Prokkelstagedag Nederland
Prokkelstage Dienstenorganisatie Protestantse Kerk
in Nederland
Prokkelstage MVO Nederland Utrecht
Dance Yourself Up in Utrecht
Sportieve Prokkelstage bij het UWV
Biljart en Dart Toernooi Utrecht

Veendam

Barbecuen met Woongemeenschap Novo uit
Veendam
Fietsen met scouts in Veendam
Prokkel 2013 in Veendam
Prokkelen Centrum Veendam

Veenendaal

Hout workshop in Veenendaal
Ontmoetingsactiviteit in Veenendaal
Workshop cupcakes versieren met Reinaerde in
Veenendaal
Nationale Prokkelstagedag Veenendaal

Velp

Kennismaking overburen Prokkel in Velp

Venlo

Gemeente Venlo gaat Prokkelen
Prokkelmenu bij Resto VanHarte Venlo
Prokkel en Prikkel in het centrum van Venlo
Prokkelstage Albert Heijn Venlo
Inloopmiddag bijwonen in Venlo
Politie Prokkel in Venlo dagje met de politie mee
Prokkelen en Lunchen bij VVV-Venlo
Meehelpen op de Beleefboerderij Venlo

Voorst

Prokkelworkshops Voorst
Snoezelen in Voorst

Vught

Samen bezig zijn in Vught
Nationale Prokkelstagedag in Vught
Een muzikale ontmoeting in Vught

Wageningen

Keramiek workshop Wageningen

Wijhe

Fietsprokkel in Salland (zaterdag 8 juni)
Sallandse Fietsprokkel (Nijland & Kroes) - De
Verbeelding Wijhe
Sallandse Fietsprokkel (Nijland & Kroes) - 't Hamel
Wijhe
Sallandse Fietsprokkel (Nijland & Kroes) -
Zorgboerderij Wijhe

Wijk aan Zee

Heliomare gaat op Prokkelstage Wijk aan Zee

Wijlre

Wees Welkom in Wijlre

Winsum

Avondvierdaagse Prokkel in Winsum

Woerden

Medewerkers De Sluis Groep doen mee aan pilot
Prokkelstage Woerden

Wolvega

Samen doen in Wolvega
Creatieve Prokkelstage in Wolvega
Workshop muziekbeleving in Wolvega

Woudenberg

Avond4daagse Woudenberg

Zeist

Prokkelstage bij Figi in Zeist

Zevenaar

Omgekeerde Prokkelstage Zevenaar

Zoeterwoude

Boerderij 't Geertje in Zoeterwoude
Gezellige creatieve Prokkel voor ouderen in
Zoeterwoude

Zutphen

Spaanse Prokkelborrel Zutphen

Zwolle

Samen op Pad in Zwolle
Kleurrijk op de fiets in de wijk in Zwolle
Spelletjesmiddag met kinderen van De Kameel in
Zwolle
Deltion Prokkel podium - Zwolle
Deltion Prokkel stage - Zwolle