Limburgs mooiste

De fietstocht voor 16.000 wielrenners was al gepland. In het Prokkelweekend. Het was dus slechts een kwestie van één en één bij elkaar optellen.

'Limburgs Mooiste, de grootste wielertoertocht van Nederland, zou plaatsvinden in het Prokkelweekend. We besloten daar met een Prokkel op in te haken.'

Limburgs mooiste

- Bekijk welke regionale evenementen er plaatsvinden in het Prokkelweekend. Wie weet kun je er met een Prokkel op aansluiten. Eén zorg minder: met de opkomst zit het dan wel goed.
- Benader het bestuur van de organisatie die het evenement organiseert, liefst de voorzitter.
- Als je contact wilt leggen met grote zorginstellingen, benader dan direct de leiding van bijvoorbeeld een dagactiviteitencentrum of woonvoorziening. Contact leggen via directies kost soms meer tijd omdat je langs meerdere schakels moet.

'We hadden honderd bidons laten maken die waren beschilderd door mensen met een verstandelijke beperking. Elke bidon was uniek. Ze gingen als warme broodjes over de toonbank tijdens de startbijeenkomst. Een gat in de markt!'

- De verkoop van bidons is een kort, maar leuk contactmoment tussen mensen met en zonder beperking. Door de bidons van te voren te beschilderen, betrek je ook een andere groep: de mensen die werken in een atelier.
- Zorg ervoor dat Prokkel en de Prokkelaars goed herkenbaar zijn tijdens het evenement. Spreek met de omroeper af dat hij of zij het publiek regelmatig attent maakt op de Prokkelaars.
- Extra aandacht krijg je door aan het einde van de dag iets aan te bieden aan een vooraanstaand persoon.

'Mensen met een verstandelijke beperking hadden ook een taak bij de organisatie. Ze waren vrijwilligers in de ravitaillering: ze voorzagen de wielrenners van eten en drinken op het tussenpunt en deelden glaasjes bier en fris uit aan de finish.'

- Mensen met een beperking komen het best tot hun recht als ze een echte taak hebben. Daarmee laat je ook zien wat hun mogelijkheden zijn en wat zij kunnen bijdragen.
- Zorg ervoor dat de mensen met een beperking volgend jaar ook weer welkom zijn om te helpen bij het evenement. Ook als dat niet in het Prokkelweekend valt.

'Het is uniek om met 16.000 mensen door de Limburgse heuvels te fietsen. Maar het idee om actief mensen met een beperking bij de organisatie te betrekken, is zeker na te volgen.'

Variaties

* Allerlei sportevenementen zijn geschikt om te Prokkelen. Denk ook aan een wandeltocht, triatlon of voetbalcompetitie.
* Denk verder dan sport. Sluit aan bij een muziekfestival, braderie, landbouwdag of oldtimertocht. Ook daar kunnen mensen met een beperking iets verkopen en een taak krijgen in de organisatie.

www.prokkel.nl

09 Limburgs mooiste.indd 2 22-12-2009 15:57:20