



Trommelen in een kring



Bij het geluid van trommels maakt je hart een sprongetje. Waar is de drumband? Erop af! Samen muziek maken, dat swingt en het bindt.

'Zo'n vijftig mensen met en zonder verstandelijke beperking maakten samen in een grote kring muziek. De stimulans was geweldig.'

Trommelen in een kring

- Kies een activiteit die ook mensen zonder verstandelijke beperking aanspreekt.
- Werk samen met de plaatselijke drumband.
- Laat kinderen zonder verstandelijke beperking ook mee drummen.

'De mensen van Onderling Sterk, een belangvereniging voor mensen met een verstandelijke beperking, hebben eigenlijk al het werk gedaan. Ze vonden het ontzettend leuk om te doen.'

- Met wat begeleiding kunnen mensen met een verstandelijke beperking veel zelf organiseren.
- Zoek aansluiting bij een organisatie die normaal gesproken niet met mensen met een verstandelijke beperking werkt. Bijvoorbeeld de gemeente.
- Zorg ervoor dat je initiatief op eigen benen staat zodat het altijd kan doorgaan. Ook als een iemand besluit toch maar niet mee te werken.

'Mensen met en zonder verstandelijke beperking deden mee, dat maakte het zo leuk.'

- Zoek een geschikte locatie, liefst in de buitenlucht. Dan hoor je de trommels van verre en dat trekt publiek.
- Professionele begeleiding is onmisbaar.
- Zorg dat er genoeg instrumenten zijn.
- Geef bekendheid aan het evenement.

'Het was een onvergetelijke ritmische middag.'

Variaties

- * Orkest
- * Koor
- * Optredens

