Even serieus

Prokkels zijn vaak plezierige activiteiten. Maar ze kunnen ook gebruikt worden om meer serieuze onderwerpen onder de aandacht te brengen. Bijvoorbeeld tijdens een themabijeenkomst.

‘Buurtbewoners weten niet altijd waar mensen met een verstandelijke beperking tegenaan lopen. Als ze dat weten, gaan ze soms heel anders met ze om.’

Foto: Fotoniek

Even serieus.indd 1 04-02-2009 22:40:38

Even serieus

- Organiseer een themabijeenkomst over een onderwerp dat belangrijk is voor mensen met een verstandelijke beperking.
- Laat hen zelf het onderwerp bepalen.
- Zorg dat de bijeenkomst ook interessant is voor andere buurtbewoners. Kleed een bijeenkomst over 'vrienden maken' bijvoorbeeld aan met een tentoonstelling van tekeningen over vriendschap.

'Het hoeft niet altijd leuk te zijn, want het is niet altijd leuk. Er moet soms ook aandacht zijn voor de meer serieuze zaken die spelen.'

- Themabijeenkomsten zijn een goede manier om de buurt te betrekken bij hun buren met een verstandelijke beperking.
- Zij kunnen ervoor zorgen dat buurtbewoners meer begrip ontwikkelen.
- En ze kunnen helpen om vrijwilligers te werven die als vriend, mentor of begeleider steun willen bieden.

'Gewoon iemand die onthoudt dat woensdagavond spelletjesavond is en die het stukje heen en terug meeloopt; meer heeft ze eigenlijk niet nodig.'

- Probeer creatieve koppelingen tot stand te brengen. Nodig de lokale afdeling van SeniorWeb (internet voor senioren) uit om te helpen op een themabijeenkomst over internet. Of nodig lokale vrijwilligersorganisaties uit op een bijeenkomst over de behoefte aan begeleiding bij activiteiten.
- Zorg voor een gelijkwaardige sfeer. Deelnemers met een verstandelijke beperking nemen zelf het woord en organiseren zo veel mogelijk zelf.
- Probeer vragen en behoeften creatief te presenteren, bijvoorbeeld met tekeningen, foto's of een toneelstukje.
- Zorg dat de behoeften / vragen helder verwoord worden (Wat is nodig? Hoeveel tijd kost het?) zodat mensen weten wat gevraagd wordt.

'Er zijn zat mensen die wel eens een handje willen helpen als hen dat gevraagd wordt. Maar als ze niets gevraagd wordt, doen ze niets.'

Mogelijke onderwerpen

* Mensen met een verstandelijke beperking zijn vaak vol enthousiasme voor een activiteit of bijeenkomst, maar de drempel om er alleen naar toe te gaan is soms net te hoog waardoor zij er vanaf zien.
* Meisjes met een verstandelijke beperking zijn soms een gemakkelijke prooi voor loverboys.
* Het vinden van vrienden in de buurt is voor mensen die begeleid wonen niet altijd gemakkelijk.
* Mensen met een verstandelijke beperking kunnen moeilijk hun weg vinden op internet.