



Foto van je buurman



Foto: Fotoniek



'We zien steeds vaker dat mensen met een verstandelijke en lichamelijke beperking op de Utrechtse Heuvelrug komen wonen. Nu leren we onze nieuwe buren beter kennen.'

Je buurman gedag zeggen, dat is natuurlijk heel vriendelijk. Maar hoe leer je de buren écht kennen? Door samen iets te doen! Elkaar op de foto nemen bijvoorbeeld, en praten over hobby's en passies.

Foto van je buurman

- Bedenk goed met wie je wilt Prokkelen. Mensen die in een beschermde omgeving wonen of mensen die zelfstandig wonen?
- Gehandicaptenorganisaties zijn soms groot. Bedenk daarom van te voren met welke organisatie je wilt samenwerken. Trek daar genoeg tijd voor uit.
- Benader organisaties op twee manieren: leg contact met medewerkers én stap op de directie af.
- Zoek mensen die enthousiast zijn en graag de handen uit de mouwen steken.
- Begin ruim op tijd met het zoeken van geld voor bijvoorbeeld schilderijlijstjes of eten en drinken.

'Elkaars hobby of passie fotograferen en de ander daarover interviewen. Dat deden burenen met en zonder verstandelijke beperking.'

- Houd de formule heel eenvoudig en laagdrempelig.
- Het kost tijd om burenen te vinden die willen meedoen. Benader ze als groep.
- Deelnemers hebben soms een druk leven. Ze willen graag nieuwe mensen ontmoeten, maar kunnen niet op alle momenten afspreken, vergeten het of ervaren een drempel. Houd daar rekening mee.



'Het was een verfrissende duik in de belevingswereld van gehandicapten. Een wereld die normaal gesproken toch afgeschermd is van de rest van de maatschappij.'

- Exposeer in een ruimte van een openbaar gebouw.
- Zorg voor een aantrekkelijke opening en nodig bekende mensen uit. Dan komt er meer publiek op af. En je hebt zo meer kans op aandacht van lokale kranten en televisie.
- Laat de opening van de expositie meteen het startschot zijn van de Prokkelactiviteit.
- Laat de expositie 'rondreizen' langs verschillende openbare plekken in de omgeving.

'Het resultaat: 32 prachtige foto's en onderschriften. De tentoonstelling hing in de bibliotheek van Driebergen en werd geopend door een wethouder.'

Variaties

- * Foto's maken in de buurt aan de hand van emoties zoals 'hier word ik blij van' en 'hier word ik verdrietig van'.
- * De activiteit organiseren tijdens een bestaand evenement, zoals een muziekmiddag, een festival of een markt.