

Regels voor het gesprek

- Iedereen praat vanuit zichzelf
- Luister aandachtig als iemand praat
- Probeer niet te oordelen
- Het gaat om elkaar begrijpen, niet om gelijk hebben
- Gebruik geen moeilijke woorden
- Wees aardig en vriendelijk naar elkaar
- Stiltes laten vallen is fijn. Je hoeft niet meteen te reageren als iemand iets moois zegt, of als iets je raakt.