Ik wil een Prokkelstage

Prokkelstage handboek

Voorwoord

Mensen met een verstandelijke beperking die voor één dag stage lopen bij diverse bedrijven, dat is de kern van de Nationale Prokkelstagedag, de eerste donderdag van juni.

In 2009 heeft een netwerk van jonge ondernemers in Nijmegen het fenomeen Prokkelstages bedacht. Maar liefst 50 mensen met een verstandelijke beperking hebben destijds stage gelopen bij zo'n 35 verschillende bedrijven. Zij hebben dat jaar de Gouden Prokkel gewonnen. Ik heb hen toen deze prijs mogen overhandigen. Ik kan me deze bijeenkomst nog levendig herinneren. Het was prachtig om te zien hoeveel enthousiasme er was, zowel bij de stagiaires als bij de bedrijven en de organisatoren.

Ik vind het geweldig om te zien hoe dat initiatief uitgegroeid is tot een Nationale Prokkelstagedag, waaraan inmiddels duizenden mensen en bedrijven mee doen.

Ook ik heb dit jaar weer een Prokkelstagiaire gehad en ik ben steeds weer onder de indruk van de bijdrage die mensen met een (verstandelijke) beperking leveren aan de samenleving. Zo werken er – dankzij de Prokkelstagedag – mensen met een verstandelijke beperking in het restaurant van de Tweede Kamer. Er zijn nog veel meer mooie voorbeelden te vinden.

Ik ben dan ook heel blij dat dit handboek er is. Een Prokkelstage organiseren is niet zo moeilijk, maar je kunt er zo veel meer mee doen. Het is een laagdrempelige manier om over en weer kennis te maken met elkaars mogelijkheden: mogelijkheden van de stagiaire en mogelijkheden van het bedrijf. Heel belangrijk daarbij is dat je goed kijkt naar wat mensen kunnen en willen. En daarvoor krijgt u hier een hele mooie methode aangereikt. Samen met alle andere tips en suggesties kunt ook u meedoen aan de Nationale Prokkelstagedag en ik roep u daar van harte toe op.

Ik wens u daar heel veel plezier mee.

Jetta Klijnsma
staatssecretaris

Den Haag, november 2013

Colofon

Dit handboek is tot stand gekomen dankzij subsidie van
het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid.

Met dank aan Jeanine van Ekeren, Elanda de Wit en Monique Niezen.
Eindredactie: Marian Geling
Foto's: Mechteld Jansen, Forum Fotografie

Stichting Prokkel
Postbus 413
3500 AK Utrecht

www.prokkel.nl
info@prokkel.nl

Inhoudsopgave

Inleiding 7
1 Prokkelstage in vogelvlucht 8
2 Aanpak Nationale Prokkelstagedag 9
3 Workshop 10
4 Prokkelstage zoeken 12
5 Afsluitende bijeenkomst 15
6 Prokkelen is samenwerken 16

Bijlagen

1 Interview je buurman/buurvrouw 18
2 Het kwaliteitenspel 19
3 Het Netwerkweb spel 20
4 Netwerken, wat is dat? En hoe doe je dat? 22
5 Inzet social media 23
6 Belscript 24
7 Flyer Prokkel informatie voor de werkgever 25
8 Draaiboek 26
9 De flyer 27

Inleiding

Tijdens de Nationale Prokkelstagedag loopt iemand met een (verstandelijke) beperking één dag stage bij een bedrijf. Dit handboek helpt bij het vinden van een passende stageplek en biedt handvatten om deze dag op efficiënte en eenvoudige wijze te organiseren.

Eén telefoontje is vaak voldoende om een Prokkelstageplek te regelen, maar heel belangrijk daarbij is de vraag van de stagiaire. Die moet helder zijn. Wanneer de stagiair weet wat hij kan, wat hij wil en bij wat voor soort bedrijf hij stage wil lopen, kan er gemakkelijk een leuke stageplek worden gevonden.

Bedrijven doen namelijk graag mee aan de Nationale Prokkelstagedag. Ze vervullen graag de wens van de stagiair én kunnen daardoor op een laagdrempelige manier de mogelijkheden van mensen met een beperking ervaren.

Dit handboek is gemaakt voor de begeleiders, leraren en werkgevers van dagbestedingcentra, sociale werkvoorzingen en het speciaal- en praktijkonderwijs. In twee dagdelen help je deelnemers na te denken over hun kwaliteiten, leren zij zichzelf te presenteren en te oriënteren op de Prokkelstagedag. Het eindproduct is een sollicitatieflyer waarmee zij zichzelf kunnen presenteren bij een bedrijf. Hierdoor kunnen zij gemakkelijker een stageplaats vinden. Alle ingrediënten daarvoor vind je in dit handboek.

Daarnaast is een handig draaiboek toegevoegd en tips en suggesties voor het organiseren van een Prokkelstagedag en een eventuele afsluitende bijeenkomst.

Prokkelstage in vogelvlucht 1

De Nationale Prokkelstagedag maakt deel uit van de Week van het Prokkelen, de eerste week van juni.

Waarom een Prokkelstage?
Een Prokkelstage is een stage van één dag voor iemand met een (verstandelijke) beperking. Het is een laagdrempelige manier voor bedrijven en mensen met een beperking om kennis met elkaar maken.

Veel mensen met een beperking, willen graag in een regulier bedrijf werken. De Prokkelstage geeft hen die kans. Het kan worden ingezet om iemands droom te verwezenlijken, maar kan ook gebruikt worden als arbeidsmarkt oriëntatie of voorbereiding van stage en/of werk.

Bedrijven weten vaak niet goed wat mensen met een beperking zouden kunnen doen binnen hun bedrijf. Toch zijn er in bijna elke organisatie geschikte werkzaamheden voor mensen met een beperking. De Prokkelstage kan worden ingezet om deze mogelijkheden te verkennen.

Voor wie is de Prokkelstage?
Leerlingen van het voortgezet speciaal onderwijs en praktijkonderwijs, cliënten van dagbesteding en medewerkers van sociale werkvoorzieningen kunnen meedoen. Het is geschikt voor mensen vanaf 14 jaar.

In dit handboek gebruiken we de term deelnemer voor leerlingen van scholen, cliënten van dagbesteding en werknemers van een sociale werkvoorziening.

Bedrijven (MKB als multinationals), maatschappelijke organisaties, verenigingen, stichtingen, overheden of ZZP'ers kunnen een Prokkelstage aanbieden. Een Prokkelstage kan in elke organisatievorm waar mensen met elkaar werken plaatsvinden. In dit handboek gebruiken we daarvoor de term bedrijven.

Wat biedt de Prokkelstage nog meer?

Voor de deelnemers:
- Oriëntatie op de arbeidsmarkt.
- Verbetering van presentatievaardigheden.
- Bewustwording van eigen netwerk.
- Bewustwording van eigen kwaliteiten.

Bedrijven:
- Kennis maken met de arbeidsmogelijkheden van mensen met een beperking.
- Kunnen ook de workshop "Ik wil een Prokelstage" geven, eventueel samen met een docent of begeleider. Dit kan interessante werkervaring zijn voor zelfstandig ondernemers of een HRM medewerkers.

Voor de organiserende partij:
- Het netwerk wordt verbreed en verdiept.
- Interessante opdracht voor MBO/HBO stagiaires.

Aanpak Nationale Prokkelstagedag 2

De Nationale Prokkelstagedag vindt plaats op de eerste donderdag van juni. Hoeveel tijd de voorbereiding in beslag neemt hangt af van de organiserende partij. Scholen die met de hele klas op Prokkelstage gaan, vinden het vaak prettig om de stage bijtijds in het lesrooster te plannen. Voor een dagbestedingcentrum waarvan vier cliënten stage willen lopen, is een paar maanden van te voren vaak voldoende.

Omdat het leuk is ervaringen uit te wisselen, wordt aan het eind van de dag vaak een afsluitende bijeenkomst georganiseerd. Iedereen die heeft meegedaan aan de stagedag, zowel de deelnemers als de bedrijven kunnen hiervoor worden uitgenodigd. Dit kost wat extra organisatietijd.

Stap 1: Selecteer een aantal deelnemers die op Prokkelstage willen

Stap 2: Stel een werkgroep samen
Selecteer twee tot drie personen, afhankelijke van het aantal deelnemers, die het leuk vinden om de workshop te organiseren, bedrijven te benaderen en eventueel de afsluitende bijeenkomst te organiseren.

Stap 3: Organiseer de workshops
Bepaal wie de workshop gaat geven. Dat kan een docent zijn, een groepsleider, een HBO of MBO stagiaire, een vrijwilliger, een zelfstandig ondernemer, een medewerker van een bedrijf of jijzelf. De workshop zelf bestaat uit twee dagdelen. Plan deze minimaal zes weken voor de Prokkelstagedag en laat een week zitten tussen de dagdelen. Dan is er voldoende tijd het geleerde te verwerken.

Stap 4: Organiseer een afsluitende bijeenkomst (kan, hoeft niet)
Betrek hierbij mensen van buiten je organisatie (gemeente, ondernemers), voor zowel de locatie als de catering. Nodig hiervoor ook andere Prokkel initiatieven uit. Deze kun je vinden op www.prokkel.nl of neem contact op met een medewerker van Prokkel. Begin ongeveer twee maanden van te voren met de organisatie van de afsluitende bijeenkomst. Het regelen van een locatie kost de meeste tijd.

Stap 5: Benader werkgevers voor een stageplek
Laat de deelnemers direct na de workshop aan de slag gaan met het benaderen van bedrijven. De informatie is dan nog vers en de deelnemers enthousiast. Daardoor is de kans van slagen groot. Dit onderdeel neemt afhankelijk van het aantal deelnemers en de zelfstandigheid van de deelnemers twee tot zes weken in beslag. Betrek hierbij eventueel mensen van buiten je organisatie.

Stap 6: Bereid de Prokkelstages voor met de werkgevers
Dit staat beschreven op pagina 14.

Stap 7: De Nationale Prokkelstagedag zelf, inclusief afsluitende bijeenkomst
Betrek hierbij ook andere Prokkel initiatieven in de gemeente.

Workshop 3

Dagdeel 1

Doelen van dit dagdeel:
- Deelnemers worden enthousiast voor de Prokkelstagedag.
- Deelnemers leren kort en bondig presenteren.
- Deelnemers maken kennis met de flyer, die ze de volgende bijeenkomst gaat maken.
- Deelnemers zijn zich bewust van hun kwaliteiten.

Welkom (15 minuten)

Benodigdheden:
digiboard, internet
prokkelhandboek

De begeleider heet iedereen welkom en stelt zichzelf voor.
De begeleider legt uit wat de bedoeling is en wat de Prokkelstagedag inhoudt.
Filmpje ter illustratie. (zie www.prokkel.nl)

Kennismaking (45 minuten)

digiboard
schrijfmateriaal
de flyer, bijlage 9
bijlage 1

Oefening: 'interview je buurman/buurvrouw'.
De begeleider laat de deelnemers kennismaken met de flyer, door een exemplaar wat hij voor zichzelf heeft gemaakt uit te delen.
De begeleider legt uit dat het bedrijf graag wil weten wie de deelnemer is.

Verwachtingen (30 minuten)

digiboard

De deelnemers brainstormen in de kring over waar ze stage zouden willen lopen.
De begeleider schrijft de ideeën op het bord.
De begeleider maakt per deelnemer een top 3 van bedrijven.

Kwaliteiten (45 minuten)

bijlage 2

Speel het kwaliteitenspel wat beschreven staat in bijlage 2.

Afsluiting (10 minuten)

De begeleider vat samen wat de prokkelstagedag inhoudt.
De deelnemers schrijven de kwaliteiten op.
De begeleider vertelt wat de volgende keer gaat gebeuren:
- Sollicitatieflyer maken: laat de deelnemers voor de volgende keer digitaal een foto meenemen.
- Bedrijfsgegevens opzoeken.

Dagdeel 2

Doelen van dit dagdeel:
- Deelnemers herhalen hun kwaliteiten.
- Deelnemers maken de sollicitatieflyer
  (deze is digitaal te downloaden www.prokkel.nl).
- Deelnemers oriënteren zich op de directe omgeving.
- Deelnemers worden zich bewust van hun netwerk.

Welkom (5 minuten)
De begeleider heet de deelnemers welkom.
De begeleider legt uit wat de bedoeling is en wat Prokkelstagedag inhoudt.

Herhaling deel 1 (10 minuten)
De begeleider laat de deelnemers opnieuw kennismaken met de flyer.
De begeleider zorgt ervoor dat de kwaliteiten die de vorige keer besproken zijn in de flyer komen.

bol wol, bijlage 3

Netwerkweb spel (30 minuten)
Speel het Netwerkweb spel, beschreven in bijlage 3.

de flyer digitaal op computers/laptops, bijlage 9
eventueel: fototoestel, printer

Flyer (45 minuten)
De deelnemers vullen (al dan niet) zelfstandig de flyer in.
Op de voorkant van de flyer komt een leuke foto van de deelnemer.

internet, printer

Flyer vervolg (10 minuten)
Deelnemers die klaar zijn, printen de flyer en laten deze zien aan elkaar.
Eventueel kan de flyer verder versierd worden met plaatjes (Google afbeeldingen).

bijlage 4, 5, 6, 7

Bedrijven (45 minuten)
De begeleider pakt de top 3 bedrijven van de deelnemers erbij.
In groepjes of plenair wordt besproken of iemand mensen kent die in de betreffende branche werkt.
De begeleider inventariseert de mogelijkheden.
De begeleider spreekt af hoe de bedrijven benaderd gaan worden.
Gebruik hierbij de bijlages 4, 6 en 8.

Afsluiting (5 minuten)
De begeleider vat de workshop samen.
Er worden afspraken gemaakt voor het vervolg.

Prokkelstage zoeken

4

Na het volgen van de workshop weet de deelnemer meer over zijn kwaliteiten, wat hij wil doen en bij wat voor een soort bedrijf hij stage wil lopen. Tijd voor het zoeken van een geschikte stageplek. Laat de deelnemers zelf, direct na de workshop, aan de slag gaan met het benaderen van bedrijven. De informatie is dan nog vers en de deelnemers enthousiast. Daardoor is de kans van slagen groot. De ervaring leert, dat langs gaan bij een bedrijf met de zelfgemaakte flyer én een folder over de Nationale Prokkelstagedag de meeste kans van slagen heeft. In bijlage 7 vind je de informatiefolder van Prokkel voor bedrijven.

Zoeken naar een stageplek:

- Er zijn verschillende manieren om een bedrijf te benaderen: bellen of langsgaan. Kies wat het beste bij je past.
- Laat de deelnemers (alleen of in tweetallen) de sollicitatieflyer afgeven bij van te voren geselecteerde bedrijven. Geef ook een informatiefolder van Prokkel mee.
- Laat de deelnemers uitzoeken welke bedrijven ze kunnen bellen en vraag hen dat zelf te doen. Je kunt gebruik maken van bijgevoegd belscript (zie bijlage 6).
- Ga met een groep deelnemers naar een winkelcentrum of bedrijventerrein in de buurt. Laat de deelnemers hun flyer afgeven bij de supermarkt, bakker of restaurant. Lever naast de sollicitatieflyer ook de informatiefolder over Prokkel af.
- Schakel het persoonlijk netwerk van de deelnemer in. Vraag aan de familie, begeleiding en/of kennissen van de deelnemer naar de mogelijkheden bij de organisaties waar zij werken. Zij kunnen je in contact brengen met de juiste personen binnen het bedrijf.
- Schakel je eigen netwerk of dat van je collega's in.
- Benader de ondernemersvereniging of serviceclubs als Rotary en Lions. Zij zijn vaak sociaal actief bij allerlei initiatieven en willen wellicht iets doen.
- Ga zelf aan de slag met het benaderen van de bedrijven. Vaak is één telefoontje al voldoende.
- Maak het niet moeilijk en houd het vooral leuk.
- Vergeet vooral niet: **vragen staat vrij!**

Een match? Meld de stage aan op de website van Prokkel: www.prokkel.nl

Stage werkzaamheden waaraan je kunt denken:

Werkzaamheden waaraan je kunt denken zijn kopiëren, koffie of post rondbrengen, mailing verzorgen, maar ook andere werkzaamheden zijn mogelijk. Een paar voorbeelden van de afgelopen jaren zijn:

- Meehelpen met het ontwerpen van een logo.
- Boeken sorteren in de bibliotheek.
- Werkzaamheden bij een kinderdagverblijf.
- Hulpbadmeester.
- Klassenassistent op een basisschool.
- Een dag meelopen met de directeur of secretaresse van een bedrijf of organisatie (bijvoorbeeld gemeente, woningcorporatie, zorginstelling, onderwijsinstelling etc.).
- Koffie schenken bij een verzorgingstehuis, bloedbank, school of andere organisatie.
- Een dag meelopen binnen een pretpark, met de beveiliging.
- Meewerken in het restaurant, in de keuken en in de bediening.
- Meewerken in een hotel, kamers opruimen en bedden verschonen.

Stageplek gevonden? Bespreek de volgende punten met het bedrijf:

- Begin en eindtijd: de meeste deelnemers lopen stage van 09.00 tot 15.30uur, maar andere tijden kan ook.
- Vervoer: vraag of het bedrijf de deelnemer ergens kan ophalen. Of regel indien nodig het vervoer heen en terug.
- Contactgegevens: zorg dat alle betrokkenen (stagiaire, contactpersoon bedrijf, organisator) elkaars gegevens hebben (telefoonnummer, adres).
- Aankomst: als de deelnemer zelfstandig of met een taxi reist, maak dan duidelijke afspraken over waar de deelnemer bij aankomst wordt opgevangen.
- Aanspreekpunt voor de deelnemer: het is prettig voor de deelnemer als er één aanspreekpunt is binnen het bedrijf. Wanneer de deelnemer met meerdere mensen mee loopt, zorg er dan voor dat de deelnemer weet bij wie hij moet zijn.
- Kennismaking: Laat de deelnemer en de werkbegeleider ruim de tijd nemen voor de eerste kennismaking en zorg dat de werkzaamheden worden besproken. Bijvoorbeeld door samen koffie te drinken.
- Lunch: maak afspraken over de lunch. Moet de deelnemer iets mee nemen?
- Werkzaamheden: overleg samen met de deelnemer en het bedrijf over de taken die de stagiair kan uitvoeren tijdens de stagedag. De deelnemers willen vaak meer dan alleen een rondleiding. Maak een keuze voor één of meerdere afdelingen. Wil de deelnemer vanuit verschillende invalshoeken meer te weten komen over het bedrijf of liever op één specifieke afdeling mee lopen, waardoor hij echt in de uitvoering aan de slag gaat.
- Afsluitende bijeenkomst: maak afspraken over het wel- of niet aanwezig zijn van de stageplek bij de afsluitende bijeenkomst.
- Prokkel certificaat: zowel voor de deelnemer als het bedrijf is een certificaat beschikbaar via www.prokkel.nl. Maak afspraken wie deze invult en print en of deze wordt overhandigd tijdens de stage of op de afsluitende bijeenkomst.

Afsluitende bijeenkomst

5

Het is leuk om na afloop van de Prokkelstagedag een afsluitende bijeenkomst te organiseren. Werkgevers, stagiaires, begeleiders en andere betrokkenen kunnen onder het genot van een drankje en hapjes, ervaringen uitwisselen en het Prokkel certificaat – als bewijs van deelname – in ontvangst nemen. Laat de afsluitende bijeenkomst aan het einde van de dag plaatsvinden, bijvoorbeeld van 16.00 uur tot 17.00 uur.

- Regel een locatie voor de afsluitende bijeenkomst. Dit kan bij een school of een bedrijf zijn. Ervaring leert dat gemeenten ook kosteloos hun ruimte beschikbaar stellen en de catering verzorgen.
- Kijk naar ligging en naar de toegankelijkheid. Kunnen mensen met een beperking er gemakkelijk komen.
- Vraag een lokale supermarkt, restaurant, bedrijfskantine of cateraar of die bereid is de catering te willen sponsoren. Tip: houd het simpel.
- Maak voor de catering gebruik van deelnemers van de eigen school of instelling.
- Nodig een bekend persoon uit de regio uit. Deze persoon kan de afsluitende bijeenkomst openen en het maakt het voor de bedrijven en stagiaires interessant om te komen. Voorbeelden: de burgemeester, wethouder, bekende sporter of zanger.
- Bereid de bijeenkomst uit met een optreden van een muziekgroep of dansact.
- Nodig de lokale pers uit voor de afsluitende bijeenkomst. Zij vinden het vaak leuk om zowel bedrijven als stagiaires te interviewen. Voor jullie is het mooie PR.
- Alle deelnemers aan de Prokkelstagedag (zowel de stagiaire als werkgever en stagebegeleider) kunnen een Prokkel certificaat krijgen. Via de website www.prokkel.nl is dit certificaat te downloaden. Voorzie deze van te voren van de juiste naam zodat die aan het einde van de stage of tijdens de afsluitende bijeenkomst kan worden uitgedeeld.
- Meld de afsluitende bijeenkomst aan als Prokkel op www.prokkel.nl.

Prokkelen is samenwerken

6

Een Prokkel is een prikkelende ontmoeting tussen mensen met een zonder beperking. Prokkelen is samenwerken, twee werelden dichter bij elkaar brengen. Prokkel bestaat al een aantal jaren en gaat uit van een heel eenvoudig concept:

- Vorm een groepje mensen
- Bedenk een activiteit
- Ga samen aan de slag
- Leer elkaar beter kennen

Prokkelen wordt gedaan door dagbestedingen, SW-bedrijven, praktijk- en ZMLK scholen. Maar ook HBO en MBO scholen, bedrijven, particulieren, MEE organisaties, welzijnsinstellingen, gemeenten, woningcorporaties en vele anderen gingen je al voor. Prokkel heeft een groot netwerk opgebouwd met bedrijven en instellingen die graag samen dingen willen organiseren.

Wil jij ook een Prokkel organiseren met meerdere organisaties of scholen?
Kijk dan eerst wat er allemaal al bij jou in de buurt gebeurt. Daarvoor kun je kijken op de site www.prokkel.nl of contact opnemen met een van de medewerkers van Prokkel. Zij kunnen je contactgegevens geven van andere Prokkelaars in jouw omgeving.

Bijlagen

1 Interview je buurman/buurvrouw 18
2 Het kwaliteitenspel 19
3 Het Netwerkweb spel 20
4 Netwerken, wat is dat? En hoe doe je dat? 22
5 Inzet social media 23
6 Belscript 24
7 Flyer Prokkel informatie voor de werkgever 25
8 Draaiboek 26
9 De flyer 27

Interview je buurman/buurvrouw 1

Doelen van de oefening:

- IJsbreker
- Eventuele kennismaking
- De deelnemer leert samen doelgerichte vragen te stellen
- De deelnemer leert in de groep iemand te presenteren (een stap richting presentatie- en sollicitatietechnieken)

Uitvoering:

- Stel met de deelnemers vragen op zoals bv
  Waar woon je?
  Wat zijn je hobby's?
  Waar heb je stagegelopen?
  Wat vond je daar leuk aan?
  etc.
- Verdeel de groep in tweetallen.
- Laat de deelnemers elkaar ieder 5 minuten de vragen stellen. Eventueel kunnen de deelnemers aantekeningen maken.
- De deelnemers keren terug in de kring en vertellen kort iets over de ander.
- Schrijf de uitkomsten hiervan op een flap.

Het Kwaliteitenspel 2

Doelen van deze oefening:

- Bouwen aan zelfvertrouwen.
- Deelnemers leren hun kwaliteiten (prettige eigenschappen) te benoemen.

Voorbereiding:

- Voorbeeldkaartjes voor dit spel zijn te vinden op www.prokkel.nl. Print de kaartjes bij voorkeur in kleur uit. Je kunt het spel ook aanvragen of lenen bij USG Restart.

Uitvoering:

- Verdeel de deelnemers in groepjes van vier à vijf personen.
- Neem de kaartjes met de deelnemers door. Wat betekenen de omschreven kwaliteiten, zijn er onduidelijkheden?

Er zijn verschillende mogelijkheden om het kwaliteitenspel te spelen. Hieronder staan een aantal varianten:

Optie 1: Leg alle kwaliteiten uit op een grote tafel en laat iedere deelnemer op zijn beurt de vier of vijf kwaliteiten uitkiezen die hij het beste bij zichzelf vindt passen. Laat de deelnemer aangeven waarom hij dat vindt.

Optie 2: Geef iedere deelnemer 3 tot 5 kaarten die zij open voor zich op tafel leggen. Houd de rest van de kaarten op een stapeltje apart.

Variant A: Geef de eerste deelnemer één kaart van de stapel en laat hem één van de eerdere toebedeelde kaarten, die het minst bij hem past, doorgeven aan de volgende deelnemer die op zijn beurt een kaart doorgeeft aan weer de volgende deelnemer. Laat deelnemers uitleggen waarom ze een kaart doorgeven.

Variant B: Geeft de eerste deelnemer één kaart van de stapel en laat hem één van de eerder toebedeelde kaarten, die het minste bij hem past teruggeven. Steek de teruggegeven kaart in de stapel en doe hetzelfde met de volgende deelnemer. Laat de deelnemers uitleggen waarom ze de kaart teruggeven.

- Ga hier een tijd mee door, totdat het grootste gedeelte van de kaarten besproken is.
- Noteer de kwaliteiten op een flap. Iedere deelnemers krijgt zijn eigen flap. Eventueel ophangen in de klas.

Het Netwerkweb spel 3

Doelen van deze oefening

- IJsbreker
- De deelnemers leren zichzelf te presenteren
- Vergroten zelfvertrouwen
- De deelnemers zijn zich bewust van hun kwaliteiten
- De deelnemers raken zich bewust van het eigen netwerk

Benodigdheden:
Bol wol

Uitvoering:

- De deelnemers zitten in de kring.
- De begeleider schrijft de vragen op het bord op:

Kun je iets over jezelf vertellen?
Naam, leeftijd, woonplaats, hobby's, kwaliteiten, waar wil je stage lopen, ken jij mensen die ergens werken waar iemand eens stage zoekt?

- De begeleider neemt de bol wol in de hand en houdt het uiteinde van de bol wol vast. Hij stelt één van de deelnemers de vraag of hij iets over zichzelf kan vertellen. De begeleider gooit de bol wol naar de deelnemer, waarna er een lijn ontstaat tussen de deelnemer en de begeleider.
- De deelnemer geeft antwoord naar aanleiding van de vragen die op het bord staan. Daarnaast vertelt de deelnemer waar hij stage wil lopen. Degene die de bol wol ontvangt geeft aan of hij iemand kent die daar werkt (bv moeder, buurvrouw etc.).

Voorbeeld:

Deelnemer antwoord: *'Ik ben Jan Jansen, ik ben 15 jaar en ik woon in Gorinchem. Mijn hobby's zijn ... Mijn kwaliteiten zijn ... Ik zoek ... Mijn buurvrouw werkt in het ziekenhuis, dat is misschien wat voor ...*

- De deelnemer houdt het draad vast en gooit de bol wol naar een deelnemer van wie hij meer wil weten. De deelnemer vraagt aan de andere deelnemer
  of hij iets over zichzelf kan vertellen. Er ontstaat een tweede lijn. Dit gaat
  zo verder.
- Het spel kan zo worden gespeeld dat de deelnemer zichzelf twee keer voorstelt aan een andere deelnemer.
- Er ontstaat een heel web aan draden.
- De begeleider legt uit wat een netwerk is en dat iedereen een netwerk
  heeft. Leg uit dat het netwerk ook gebruikt kan worden om een Prokkelstage te vinden.

Voorbeeld:

Jan zoekt een Prokkelstage bij een transportbedrijf. Hij wil graag een dagje mee op de vrachtwagen.
Kees zijn vader werkt bij een transportbedrijf. Kees kan Jan of zijn docent in contact brengen met zijn vader om te bespreken of er mogelijkheden zijn voor een Prokkelstage voor één dag.

Netwerken, wat is dat? En hoe doe je dat?

4

Steeds meer mensen vinden een baan via het informele circuit. Veel vacatures worden ‘via-via’ ingevuld en verschijnen niet eens meer op de ‘open’ arbeidsmarkt. Dit geldt ook voor stages die via de scholen worden gevonden. De Nationale Prokkelstagedag biedt de mogelijkheid voor scholen om de contacten nog eens aan te halen en nieuwe contacten op te doen.

Bij netwerken worden contacten gelegd en onderhouden. Netwerken is heel belangrijk. Mensen vinden het namelijk fijn om zaken te doen met mensen die zij kennen en mogen.

In iedereen schuilt een netwerker en iedereen heeft een netwerk, sommigen een klein netwerk, anderen een groter. In principe behoren alle mensen die je kent of gekend hebt en die een positieve indruk van je hebben, tot je netwerk. Vrienden, familie, collega’s maar ook oud-klasgenoten, docenten en kennissen van een sportvereniging. Het netwerk is vaak veel groter dan dat je in eerste instantie denkt. Bovendien, je netwerk kan je doorverwijzen naar andere relaties, die ook weer een eigen netwerk hebben en ga zo maar door.

Door goed gebruik te maken van je netwerk is het mogelijk om bij bijna iedereen aan tafel te komen. Er wordt beweerd dat iedereen met slechts zes netwerkcontacten verwijderd is van President Obama, Koning Alexander of Premier Rutte.

Er zijn verschillende manieren om je netwerk te vergroten. Ga naar branche- of netwerkbijeenkomsten, congressen, workshops of seminars. Ook borrel en recepties binnen en buiten de school zijn goede gelegenheden, bijvoorbeeld als een werkgever een nieuw pand of open huis heeft. En wat te denken van de sportvereniging of muziekclub waarvan je deel uit maakt. Ook die behoren tot je netwerk en via die contacten kun je ook kijken of je mensen kunt betrekken voor het organiseren van de Prokkelstages.

Een aantal gouden tips:
- Netwerken doe je altijd
- Neem zelf het initiatief
- Geef meer, dan je neemt
- Onderhoud je relaties
- Bedank mensen als ze iets voor je hebben gedaan
- Bewaar altijd de visitekaartjes
- Zorg dat je zelf altijd visitekaartjes bij je hebt
- Zorg dat mensen je weten te vinden

Inzet van social media

5

Naast het persoonlijk benaderen van bedrijven of personen, kun je ook online netwerken. Deze manier van netwerken is op dit moment helemaal actueel. Via sites als LinkedIn worden oude contacten hersteld en netwerken uitgebreid. Hieronder een aantal voorbeelden:

LinkedIn
Een netwerk voor professionals, waarbij gebruikers elkaars (zakelijke) netwerk kunnen gebruiken. Dit gebeurt door je te laten verbinden met andere gebruikers die je kent. Je kunt iemand ook blijven volgen als die van baan verandert.

Facebook
Facebook is een gratis sociaalnetwerksite om online contact te maken of houden. Je kunt een persoonlijk profiel samenstellen en informatie en interesses delen. Ook bedrijven maken gebruik van Facebook. Prokkel kun je vinden onder Prokkelweek.

Twitter
Dit werkt door korte berichten van max. 140 tekens te plaatsen. Belangrijk is om eerst een account aan te maken. Dit kan als persoon maar ook als organisatie. Zorg dat je voor jouw interessante bedrijven/ organisaties/personen gaat volgen. Je zult zien dat anderen jou dan ook gaan volgen. Door het plaatsen van een bericht waarin je bv vraagt om een stageplaats kun je in aanraking komen met anderen en je stageplaats soms realiseren. Prokkel is ook actief op Twitter.

Ecademy
Deze netwerksite is te vergelijken met LinkedIn, maar dan meer gericht op interactie tussen de leden. Het gaat bij Ecadamy om het delen van kennis en expertise. Dit gebeurt bij Ecadamy overigens niet alleen online, er vinden regelmatig ontmoetingen plaats.

Belangrijk bij netwerken is dat je aandacht oprecht is en dat je gemaakte afspraken nakomt. Zorg dat je netwerkt op de manier die bij je past en maak het niet te moeilijk. Netwerken is leuk en eigenlijk heel simpel. Met een goed netwerk worden stages makkelijk geregeld en wie weet gunt de werkgever zelfs een betaalde werkplek

Handige websites:

www.prokkel.nl
www.expeditiework.nl
www.mee.nl
www.mvonederland.nl
www.usgrestart.nl
www.nazorgplusdenhaag.nl
www.wajongwerkt.nl
www.lfb.nu

Belscript

6

Dit belscript kun je gebruiken als leidraad voor het benaderen van werkgevers voor de Nationale Prokkelstagedag.

Goedemorgen, u spreekt met ... ... Ik ben op zoek naar het hoofd
van ... ... (bv cateringafdeling).
of
Goedemorgen, u spreekt met ... ... Bel ik gelegen?

Ja:
Aanstaande 7 juni wordt de Nationale Prokkelstage dag georganiseerd. Dit is een dag waar mensen met een beperking een dag stage lopen bij bedrijven in de regio. Mijn deelnemers doen ook mee met deze stagedag.

Nee:
Wanneer kan ik u terugbellen?

Eén van mijn deelnemers, Kees, zoekt een stage als afwasmedewerker. Hij noemde uw bedrijf omdat hij erg benieuwd is naar wat het bedrijf doet
en hij via ... ... (bijv de buurvrouw) weet dat er een groot restaurant bij zit.

Wilt u erover nadenken om Kees de mogelijkheid te bieden om een stage voor één dag bij u te komen lopen

Ja:
Ik stuur u graag per mail, de flyer naar u toe die Kees heeft gemaakt om zich voor te stellen. Daarnaast stuur ik een flyer mee met informatie voor de werkgever over Prokkel.

Ik bel u volgende week op om te bespreken of u iets voor Kees kunt betekenen.

Nee:
Dat is heel jammer. Mag ik u toch de informatie flyer met daarin informatie voor de werkgever over de Prokkelstage toesturen? Wellicht heeft u een ander jaar wel mogelijkheden.

Prokkel informatie voor de werkgever 7

U heeft zojuist een sollicitatieflyer gekregen van iemand die op zoek is naar een stage voor één dag. Hierbij wat meer informatie over de Nationale Prokkelstagedag en over het begeleiden van een stagiair.

Prokkelen staat voor een prikkelende ontmoeting tussen mensen met en zonder verstandelijke beperking.

Prokkelen is in 2008 ontstaan als Verstandelijk gehandicapten 2daagse. Het is inmiddels uitgegroeid tot een landelijke week (de eerste week van juni) waaraan tienduizenden mensen mee doen. Zij organiseren allerlei verschillende activiteiten waarbij mensen met zonder verstandelijke beperking elkaar ontmoeten. Om ontmoetingen op de werkvloer te stimuleren is de Nationale Prokkelstagedag.

Donderdag 5 juni 2014 is het Nationale Prokkelstagedag. Tijdens de Nationale Prokkelstagedag lopen mensen met een verstandelijke beperking één dag stage bij een bedrijf. Ook landelijk wordt er bekendheid aan gegeven. De Tweede Kamer verstrekt al jaren Prokkelstages bij diverse afdelingen en leden van de Eerste en Tweede Kamer. In 2013 waren het zelfs 30 stages. Ook de huidige staatssecretaris Jetta Klijnsma en oud-Tweede Kamervoorzitter Gerdi Verbeek hebben Prokkelstagiairs begeleid.

Diegene die u de flyer heeft overhandigd zoekt dus een stage voor één dag op donderdag 5 juni 2014.

Wie doen er mee aan de Nationale Prokkelstagedag
Leerlingen van het speciaal onderwijs (voortgezet speciaal onderwijs en het Praktijkonderwijs), cliënten van dagbesteding en werknemers van Sociale werkvoorzieningen maken graag gebruik van de Nationale Prokkelstagedag. Soms omdat zij gewoon een keer een dagje willen rondkijken bij een bedrijf. Maar sommigen gebruiken de Prokkelstage als oriëntatie op de arbeidsmarkt of ter voorbereiding van stage en/of werk.

Waar kunt u aandenken?
Werkzaamheden waaraan u kunt denken zijn kopieerwerkzaamheden, koffie of post rondbrengen, mailing verzorgen, maar ook andere werkzaamheden zijn mogelijk. Een paar voorbeelden van de afgelopen jaar zijn: meehelpen bij het ontwerpen van een logo, boeken sorteren in een bibliotheek, werkzaamheden bij een kinderdagverblijf, hulpbadmeester, klasse assistent, meelopen met de directeur.

Afsluitende bijeenkomst **[Dit stuk is optioneel: verwijderen indien niet van toepassing!]**
U bent van harte uitgenodigd voor de afsluitende bijeenkomst op donderdag 5 juni 2014 van 16.00 tot 17.00 uur. Onder het genot van een hapje en drankje kun je ervaringen uitwisselen met de stagiaires en andere medewerkers van stagebedrijven. De afsluitende bijeenkomst wordt geopend door … … … (bijvoorbeeld de burgemeester/zanger/sporter etc.).

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:
Naam:
Telefoonnummer:
Mail:

Voor meer informatie over de Nationale Prokkelstagedag kunt u ook de website bezoeken: www. Prokkel.nl

Draaiboek

8

	Wanneer	Wie	Geregeld	Opmerking
Werkgroep				
Namen en adresgegevens				
Workshop				
Deelnemers				
Data				
Workshopleider				
Bedrijven benaderen				
Sollicitatie flyers gereed				
Instructies voor leerlingen				
Flyers voor bedrijven				
Voor de dag zelf				
Vervoer deelnemers				
Afspraken				
Deelnemerslijsten				
Lijst bedrijven				
Afsluitende bijeenkomst				
Locatie (let op toegankelijkheid)				
Programma				
Spreker / opener				
Geluidsinstallatie				
Certificaten voor stagiaires en bedrijven				
Vervoer deelnemers				
Pers				
Diversen				
Prokkel aanmelden op www.prokkel.nl				
Afleveradres voor Promotiemateriaal doorgeven (info@prokkel.nl)				
Evaluatie				

Een **Prokkel** is een prikkelende ontmoeting tussen mensen met en mensen zonder beperking.

Donderdag 5 juni 2014 is de Nationale Prokkelstagedag. Een laagdrempelige manier voor ondernemers en mensen met een beperking / afstand tot de arbeidsmarkt om kennis met elkaar te maken.

Wat houdt het in?
- Er komt één dag een stagiair stagelopen bij uw organisatie.

Wat vragen we?
- Een contactpersoon aan te wijzen voor de stagiair.
- Maak duidelijke afspreken over vervoer en werkzaamheden.

Waarom meedoen?
- Het gaat om slecht één dag.
- Het past binnen het MVO beleid.
- Het leidt vaak tot nieuwe inzichten.
- Je geeft mensen de kans zich te oriënteren op de arbeidsmarkt.
- Stagiair en organisatie krijgen een Prokkel certificaat.

Prokkel mee! Aanmelden kan via www.prokkel.nl of info@prokkel.nl.

Ik zoek een Prokkelstage

(stage voor één dag)

In de flyer komt informatie over de deelnemer te staan. Het is een eenvoudig wordbestand waarmee de meeste deelnemers waarschijnlijk zelf uit de voeten kunnen:

- **Download de flyer via www.prokkel.nl.**
- **Klik op het blauwe vlak op de voorkant. Voeg een foto van de deelnemer toe.**

z.o.z voor de binnenkant van de flyer

Prokkel

www.prokkel.nl

Ik stel me even voor

Wie ben ik?

Mijn naam is Klik hier als u tekst wilt invoeren..

Ik ben Klik hier als u tekst wilt invoeren. jaar oud en ik woon in Klik hier als u tekst wilt invoeren..

Andere zeggen over mij dat ik Klik hier als u tekst wilt invoeren..

Als ik vrij ben, dan vind ik het leuk om Klik hier als u tekst wilt invoeren..

- **Klik op de tekst "klik hier als u tekst wilt invoegen".**
  Je kunt nu tekst invoegen.
- **Laat de deelnemers de flyer invullen.**
- **Je kunt eventueel ook nog plaatsjes toevoegen.**

"Klik hier als u tekst wilt invoeren."

– Klik hier als u tekst wilt invoeren. –

- **Vul zelf ook een quote in over de deelnemer.**

Wat kan ik?

Ik Klik hier als u tekst wilt invoeren.. Dat is een Klik hier als u tekst wilt invoeren..

Als taken heb ik Klik hier als u tekst wilt invoeren..

Het leukste vind ik Klik hier als u tekst wilt invoeren..

Ik kan goed Klik hier als u tekst wilt invoeren..

Ik ben Klik hier als u tekst wilt invoeren..

Als ik bij jullie kom Prokkelen, dan is het prettig dat jullie rekening houden met Klik hier als u tekst wilt invoeren..

- **Zorg ervoor dat de goede eigenschappen en kwaliteiten van de deelnemers in de flyer komen te staan.**
- **Klaar? Print de flyer dubbelzijdig en in kleur. Bij sommige printers kun je dat instellen. Kies dan: liggend afdrukken, langs korte zijde omslaan.**
- **Vouw de flyer langs de vouwlijtjes. Het is nu een drieluik flyer.**

Wat wil ik?

Ik wil graag één dag stagelopen bij Klik hier als u tekst wilt invoeren..

Ik zou het leuk vinden om Klik hier als u tekst wilt invoeren..

Dat lijkt me leuk omdat Klik hier als u tekst wilt invoeren..

Op donderdag 6 juni kan ik de hele dag stage lopen.

- **Vul zelf ook je contactinformatie in**

Prokkel mee, en laat Klik hier als u tekst wilt invoeren. één dag bij jullie stagelopen.

Voor meer informatie neem contact op met:
Klik hier als u tekst wilt invoeren.
Klik hier als u tekst wilt invoeren.
Tel: Klik hier als u tekst wilt invoeren.
@:Klik hier als u tekst wilt invoeren.

Hier zie je een ingevuld voorbeeld van de flyer

Ik zoek een Prokkelstage

(stage voor één dag)

Een **Prokkel** is een prikkelende ontmoeting tussen mensen met en mensen zonder beperking.

Donderdag 5 juni 2014 is de Nationale Prokkelstagedag. Een laagdrempelige manier voor ondernemers en mensen met een beperking / afstand tot de arbeidsmarkt om kennis met elkaar te maken.

Wat houdt het in?

- Er komt één dag een stagiair stagelopen bij uw organisatie.

Wat vragen we?

- Een contactpersoon aan te wijzen voor de stagiair.
- Maak duidelijke afspreken over vervoer en werkzaamheden.

Waarom meedoen?

- Het gaat om slecht één dag.
- Het past binnen het MVO beleid.
- Het leidt vaak tot nieuwe inzichten.
- Je geeft mensen de kans zich te oriënteren op de arbeidsmarkt.
- Stagiair en organisatie krijgen een Prokkel certificaat.

Prokkel mee! Aanmelden kan via www.prokkel.nl of info@prokkel.nl.

- Gebruik de flyer om een stageplek te zoeken.
- Laat de deelnemers de flyer meenemen tijdens de Prokkelstagedag. De werkgever krijgt zo een beeld van de mogelijkheden en interesse van de stagiair.

Ik stel me even voor

z.o.z. voor de binnenkant

Wie ben ik?

Mijn naam is Jean Paul.

Ik ben 18 jaar oud en ik woon in Schiedam.

Andere zeggen over mij dat ik een aardige jongen ben, die goed zijn best doet op school.

Als ik vrij ben, dan vind ik het leuk om te voetballen en te gamen.

Verder houd ik erg van tv kijken en reality programma's.

Mijn droom is om profvoetballer bij Feyenoord te worden en anders op de vrachtwagen te werken.

"Jean Paul is een echte doorzetter, hij doet altijd zijn best om zijn taken netjes af te ronden"

– Sophie van Dalen, stagedocent de Praktijkschool –

Wat kan ik?

Ik zit op de Praktijkschool. Dat is een school voor kinderen die moeite hebben met leren. Ze kunnen beter met hun handen werken.

Als taken heb ik corve. En ik krijg ook rekenen, taal en andere vakken.

Het leukste vind ik techniek. Ik vind het leuk om te hameren en boren.

Ik kan goed op tijd komen en mijn taak afmaken.

Ik ben altijd aardig voor mijn klasgenoten.

Als ik bij jullie kom Prokkelen, dan is het prettig dat jullie rekening houden met dat ik één opdracht tegelijk kan doen. En ik vind het fijn als ik de hele dag met één iemand samenwerk. Dan kan ik makkelijk dingen vragen.

Wat wil ik?

Ik wil graag één dag stagelopen bij een transportbedrijf.

Ik zou het leuk vinden om een dagje mee te gaan op de vrachtwagen.

Dat lijkt me leuk omdat ik gek ben op vrachtwagens. Ik lees er ook altijd blaadjes over. Het lijkt me leuk om een dag op de weg te zijn.

Op donderdag 5 juni kan ik de hele dag stage lopen.

Prokkel mee, en laat Jean Paul één dag bij jullie stagelopen.

Voor meer informatie neem contact op met:
Sophie van Dalen
Stagedocent de Praktijkschool
Tel: 010-7040230
@:s.vandalen@depraktijkschool.nl

Prokkel

Postbus 413, 3500 AK Utrecht
www.prokkel.nl