Sport & spel

‘Door het samen sporten en dansen verdwijnen alle drempels. Jongeren kunnen ervaren dat samen plezier maken los staat van het wel of niet hebben van een beperking.’

Samen sporten, samen dansen. Scholieren met en zonder beperking hebben samen veel plezier.

Sport & spel

- Betrek studenten bij de Prokkel. Er is een mooi afgebakende stageopdracht van te maken en leerlingen komen met verrassende ideeën.
- Vraag iedereen een taak te verrichten, dit zorgt voor een grote betrokkenheid.
- Denk simpel: wie kunnen elkaar ontmoeten en wat vinden beide groepen leuk?

'We organiseerden de sportdag voor leerlingen van een VMBO-school en van een school voor leerlingen met een verstandelijke beperking.'

- Laat Prokkelaars van voorgaand jaar vertellen wat er is gedaan en welk effect dit heeft gehad op hun denken over mensen met een beperking.
- Laat mensen met een beperking het eten en drinken verzorgen.
- Werk samen met een sportvereniging die een sportveld heeft.

'Er stond een hindernisbaan en er waren grote spelen uitgezet op de speelvelden. Natuurlijk kwamen docenten van beide scholen de leerlingen aanmoedigen.'

- Probeer zoveel mogelijk gesponsord te krijgen, ook de Prokkel T-shirts.
- Nodig een belangrijk persoon uit bij de Prokkel, bijvoorbeeld de burgemeester.

'Na het sporten gingen we heerlijk pizza eten en doken de leerlingen nog een uurtje de disco in om het laatste restje energie te verbruiken.'

Variaties

* Organiseer de sportdag in het park, dan kunnen voorbijgangers de leerlingen ook aanmoedigen.
* Zoek contact met een atletiekvereniging. Een estafette op de renbaan, verspringen en kogelstoten: allemaal leuke sportactiviteiten.