



Prokkeltips



De belangrijkste tip voor wie een Prokkel wil organiseren? Gewoon beginnen. Onderweg kom je de mensen wel tegen die een bijdrage kunnen leveren.

'Veel kun je zelf wel bedenken. Maar je moet ook aan veel denken. Dus ik was blij met alle tips die we kregen.'

Prokkeltips

- * Houd het simpel. Een eenvoudige formule is het best te begrijpen voor mensen met een verstandelijke beperking.
- * Maak een heldere planning en zet die op papier.
- * Organiseer Prokkels samen met mensen met en mensen zonder een verstandelijke beperking.
- * Geef mensen met een verstandelijke beperking concrete taken zoals uitnodigingen maken en bezorgen of limonade inschenken.
- * Zorg dat niet-verstandelijk beperkte kinderen vooraf weten wat een verstandelijke beperking inhoudt.
- * Zorg dat er voldoende kansen zijn voor een ontmoeting.

'Ik was verrast te zien hoe hard de mensen met een verstandelijke beperking konden werken. Dat had ik niet verwacht.'

- * Maak een Prokkel van een bestaande activiteit. Zo geef je ook meer bekendheid aan de reguliere activiteit.
- * Grijp een Prokkel aan om het werkgebied uit te breiden naar de verstandelijk gehandicapte sector.
- * Bedenk iets wat langer meegaat dan een dag, zoals een (rondreizende) tentoonstelling of een lint van beschilderde stoeptegels.

'Wij liepen al een tijdje met het idee om andere doelgroepen uit te nodigen op onze buurtlunch. De Prokkel was voor ons net de push die we nodig hadden.'

- * Organiseer iets op een plek waarvan je weet dat er veel mensen komen, een markt of braderie, of sluit aan bij een bestaand evenement.
- * Nodig bekende mensen uit, zoals een wethouder, zanger of presentator voor een officiële opening.

'We hadden echt veel aanloop omdat we naast de markt stonden. Iedereen die naar de markt ging, kwam bij ons langs.'

