



Prokkelweek 2023
Maandag 5 t/m zaterdag 10 juni



De Prokkelweek inspireert!

Prokkelweek:

maandag 5 t/m zaterdag 10 juni 2023

In de Prokkelweek vinden prikkelende ontmoetingen plaats tussen mensen met én zonder verstandelijke beperking.

In het bedrijfsleven, met de buurt, op school of bij de overheid... overal! Eén week als voorbeeld en inspiratie voor de rest van het jaar.

Deze soms kleine gebeurtenissen hebben vaak een groot effect. Ze zorgen voor nieuwe contacten en andere ervaringen. Het laat zien dat iedereen mee kan doen in de samenleving. Niet door te vertellen, maar door te doen!

Wat brengt de Prokkelweek teweeg?

- Door het meedoen aan een landelijke week, worden er deuren geopend voor de toekomst
- Op een laagdrempelige manier elkaars mogelijkheden ontdekken
- Om contacten te leggen en het sociaal netwerk te vergroten. Niet alleen tijdens de Prokkelweek, maar ook daarna
- Mensen met een verstandelijke beperking kunnen laten zien wat ze kunnen
- Gebruik de Prokkelweek om net wat extra aandacht te krijgen voor mensen met een beperking
- Beter dragen van beleid
- Versterken van een samenleving waarin iedereen meedoet

De Prokkelweek werkt! Het leidt regelmatig tot blijvende verbindingen en nieuwe werkplekken, vrijwilligers of activiteiten!

Aan welke Prokkels kun je denken?

- Samen maken wij de wijk: samen met buurtbewoners op speurtocht in de wijk, een barbecue, of high tea voor ouderen bijvoorbeeld
- Oriënteren op werk of arbeidsmatige dagbesteding: cliënten lopen een dag stage bij een bedrijf of organisatie
- Verkennen en versterken van beleid: organiseer met de gemeente een workshop over de WMO of medezeggenschap, ga in gesprek bij een ministerie, of loop mee bij de Tweede Kamer
- Beoefenen van sport en hobby's, organiseer bijvoorbeeld een Prokkel rondom bewegen
- Doe mee aan ProkkelOpPad: de opdrachtentocht die je in je eigen buurt kunt doen. Een team bestaat uit vijf mensen met en vijf mensen zonder beperking
- Alles kan!

Tips voor het organiseren van een Prokkel:

- Betrek mensen met een beperking bij het bedenken en organiseren van de Prokkel
- Een Prokkel hoeft niet per se een nieuwe activiteit te zijn. Sluit aan bij een bestaande activiteit of stel je activiteit open voor anderen
- Houd het - vooral voor een eerste keer - simpel. De ontmoeting telt!

Op het platform www.prokkel.nl kun je je activiteit aanmelden en laten zien wat jullie doen. Ook is hier alle informatie te vinden.