

Foto: Mirjam Photography

Een dagje meelopen bij een bedrijf of organisatie



**Nationale Prokkelstagedag**  
Donderdag 5 juni 2025

# Prokkelstage lopen

Vind jij het leuk om een dagje op stage te gaan? En ergens achter de schermen te kijken? Misschien is een **Prokkelstage** dan wel wat voor jou! Bij een Prokkelstage loop je een dag(deel) stage bij een bedrijf of organisatie. Je maakt kennis met de mensen die er werken en met het werk dat ze doen. Heel veel bedrijven doen graag mee aan de Nationale Prokkelstagedag (5 juni). Zij vinden het leuk om dan een Prokkelstagiair te ontvangen. Misschien wel jou?

## Voor wie?

Iedereen kan meedoen: als je op een vso- of praktijkschool zit, als je dagbesteding hebt, als je op een sociale werkvoorziening werkt, als je ervaringsdeskundige bent etc.

## Waarom meedoen?

- Het is een mooie manier jezelf te ontwikkelen
- Je maakt kennis met de arbeidsmarkt
- Je kunt ervaring opdoen in de praktijk
- Je kunt laten zien wat je allemaal kunt
- Een Prokkelstage kan leiden tot een vaste werkplek

*"Ik mag terugkomen bij dit bedrijf en meekijken bij de milieustraat"*

## Stageplekken: alles kan!

Sommige bedrijven bieden een stage aan via de website. Maar het kan zijn dat er geen leuke stage in jouw omgeving is. Dan is het een goed idee zelf te gaan zoeken.

*"Het was gaaf en ik heb veel geleerd"*

Een Prokkelstage kan vaak ook in je eigen woonplaats. Misschien wil je een dagje op stage in de supermarkt om de hoek? Of meelopen met de wethouder?

We hebben hiervoor een handige [flyer](#). Deze kun je invullen en aan het bedrijf geven waar jij stage zou willen lopen. Of ga je liever op stage bij een groter bedrijf? UWV biedt in verschillende plaatsen een stageplek aan.

## Tips voor de stage zelf

- Ga vooraf alvast een keer op bezoek om kennis te maken
- Maak afspraken over werktijden, vervoer en lunch
- Was de stage succesvol? Kijk of er vervolgspraken gemaakt kunnen worden

## Meer informatie of aanmelden

- Bekijk onze website voor stages die worden aangeboden: <https://www.prokkel.nl/prokkel/>
- Of meld jezelf aan via <https://www.prokkel.nl/doe-mee/aanmeldformulier-stagiairs/>
- En bekijk het handboek '[Ik wil een Prokkelstage](#)'

*"Fantastisch om te doen, de leukste dag van het jaar"*

## Prokkelweek:

**maandag 2 t/m zaterdag 7 juni 2025**

In de Prokkelweek vinden prikkelende ontmoetingen plaats tussen mensen met én zonder verstandelijke beperking. In het bedrijfsleven, met de buurt, op school... overal! Eén week als voorbeeld en inspiratie voor de rest van het jaar.